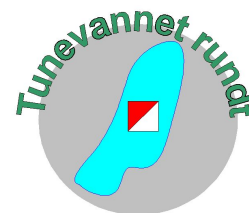




Sarpsborg orienteringslag inviterer til



Tunevannet rundt søndag 24. september 2017.

Fremmøte, arena og parkering.

SOL-Hytta, øvre Lande. Merket fra E6 avkjøring 7, Sarpsborg nord.
Avstand fra parkering til arena: 50-200 m

Kart.

Kart: Sarpsborgmarka, målestokk 1:10000, ekvidistanse 5 meter, ajourført 2013.
Kartene: Trykket, nummerert og pakket i sveisede plastlommer.

Terreng.

Fint skogsterreng med en god del stier og noe hogst. Moderat kupering. Noen løyper har innslag av gater og veier.

Start og mål.

Inntil 1 km å gå til start. Fellesstart i hver løype. Første start kl. 12:00.
N-åpen kan starte fra kl. 11:00 til kl 13:00.
Backup-lapp er tilgjengelig ved start. Selvbetjening.
Mål stenger kl. 16:00.

Klasser og løyper.

Lengde	Nivå	Klasser	Starttid	Målestokk
15 km	A	D/H-16 og D/H17-	Kl. 12:00	1:10 000
10 km	A	D/H-16 og D/H17-	Kl. 12:10	1:10 000
5 km	A	D/H-16 og D/H17-	Kl. 12:20	1:10 000
3,5 km	C	D/H-16 og D/H17-	Kl. 12:00	1:10 000
2 km	N	N-åpen	Fristart kl. 11:00 – 13:00	1:10 000

Med forbehold om justeringer i løypelengder og starttider.

Forklaring på de ulike nivåene:

N-løyper har ett opplagt veivalg langs sammenhengende ledelinjer som vei, sti, bekk og gjerde. Alle postene kan sees fra ledelinjene.

C-løyper følger stort sett ledelinjer, men enkelt steder forventes løperne å forlate ledelinjene. Det kan finnes veivalgsmuligheter.

B-løypene krever kort finorientering inn mot posten og forståelse av høydekurver.

A-løypene er de mest krevende og alle orienteringsteknikker bør beherskes.

**Påmelding.**

Ordinær påmelding innen torsdag 21. september kl 23:59 på Eventor.

Etteranmelding fram til fredag 22. september kl 23:59 på Eventor.

Etteranmelding lørdag kan gjøres ved å sende e-post til sekretariat@sarpsborgolag.no.

På løpsdagen kan etteranmelding gjøres på arena inntil 1 time før første start (med forutsetning om nok kart).

Startkontingent.

D/H-16: kr. 100,-

D/H17-: kr. 150,-

Tillegg for etteranmelding: 50% tilleggsavgift.

Ingen tilleggsavgift for løpere til og med 12 år.

Arrangør har ikke leiebrikker. Dette må skaffes fra egen klubb.

Startkontingent faktureres klubbene i etterkant av løpet.

Tidtakingsystem.

EMIT – EKT

Premiering.

Beste dame og herre i hver løype premieres. Premie til alle i N-åpen.

Småttroll og barneparkering.

Ikke tilbud om dette.

PM.

PM legges ut på Eventor senest torsdag 21. oktober.

Salg.

Enkelt kiosksalg på arena.

Vask og toaletter.

Dusj og toaletter på SOL-hytta.

Løpsleder:

Bernt O. Myrvold

VELKOMMEN