

Tour de Trondheim 2017 – PreO, lørdag 16. september

NTNUI Orientering har gleden av å invitere til presisjonsorientering (preO) som en del av Tour de Trondheim. Uansett om du er erfaren, nybegynner eller preO-jomfru er du velkommen til å teste din kartforståelse. Det er lagt opp til at preO kan gjennomføres før eller etter mellomdistansen samme dag. De som ønsker kan få en grunnleggende innføring i preO før start, og en eksempel-post finnes ved arena. Informasjon om preO finnes også nederst i denne innbydelsen.

Arena	Vikåsenhallen
Parkering	Vikåsenhallen og Vikåsen oppvekstsenter
Kart og terreng	Vikåsen, revidert 2017. Målestokk 1:3000, ekv. 2,5m
Start og mål	På arena
Løypelegger og kontaktperson	Rasmus Rørholt Theisen (rasmusrt@hotmail.com)

Løyper

A-nivå: Krever nøyaktighet, god kartforståelse og kjennskap til de ulike symbolene i postbeskrivelsen. En del krevende poster, men også noen lettere. Skal være passende for de fleste erfarne o-løpere.

B/C-nivå: Krever grunnleggende kartforståelse. Postene varierer fra i nivå, fra enkle til noe mer krevende. For denne løype er en enklere og skriftlig versjon av postbeskrivelsen tilgjengelig.

Begge løyper er ca 1,3 km, rullestolvennlige og har 8-9 poster.

Tid

Fri start fra kl 9.30 til kl 13.00

Alle må være i mål kl 13.30

Utover dette er det ingen tidsbegrensning. Det er lagt opp til at løypene kan gjennomføres på 30 min hvis man er litt effektiv.

Påmelding

På løpskontoret på arena fredag 15. september.

Eventuelt, send navn, klasse og klubb på e-post til rasmusrt@hotmail.com innen fredag 15. september kl 15

Etteranmelding

Så lenge det er nok kart kan etteranmelding skje på selve løpsdagen, på løpskontoret.

Påmeldingsavgift: 30 kr

Kan betales med VIPPS, kort eller kontanter.

Terreng

Løypa vil gå langs stor sti og vei. Underlaget varierer mellom grus og asfalt. Terrenget varierer mellom nærterreng (skog) og boligfelt.

Premiering

En premie i hver løype, til den med flest poeng. Loddrekning vil avgjøre ved lik poengsum.
Premieutdeling søndag.

Resultater

Slåes opp på arena og legges ut som dokument i Eventor.

PreO-guttas preO-tips

- Bruk caps
- Påfyll av energi underveis er viktig. Solo og nonstopp anbefales
- Ta ett preO-hopp for å få bedre oversikt

Følg oss på instagram for flere tips og for å holde deg oppdatert på det siste innen preO

Se neste side for innføring i PreO!



Innføring i PreO

Utstyr

Ved start får alle løpere utdelt kart, svarark og stifteklemme/penn. Løypa er inntegnet på kartet og pennen brukes til å markere det man tror er riktig svar på svarakret. Utøvere må selv stille med kompass (ikke påbudt, men anbefalt).

Løypa

Løypa ser ut som en vanlig orienteringsløype, men i preO er det ikke tillatt å gå bort til postene. Man må holde seg på veien/stien som går rundt løypa. Å bevege seg utenfor asfalten/grusen kan medføre disk. På kartet er det markert en del veien som også er forbudt. Det er ingen sperrebånd ute i terrenget.

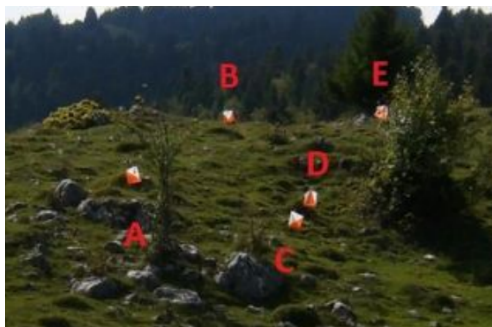
Siktepinne

Langs med veien/stien står det siktepinner som viser når du har kommet til en post. Pinnene er markert med hvilken løype og postnummer. Der det ikke er mulig å slå ned siktepinner vil det bli markert på asfalten i stedet. Siktepinnene er ikke markert på kartet.

Postene

Fra en siktepinne kan du se en eller flere o-skjermmer (hvite og oransje flagg) som henger i terrenget. Skjermen lengst til venstre kalles A, den neste B osv. Din oppgave er å avgjøre hvilken av skjermene som henger riktig i henhold til kartet og postbeskrivelsen. Hvis du på post 1 mener skjerm B henger rett, sett et kryss i ruten for rad 1 kolonne B.

Det kan også forekomme at ingen av postskjermene henger riktig sted. Da skal man markere for Z. På poster med kun én postskjerm, skal man altså svare enten A (hvis du mener skjermen henger riktig) eller Z (hvis du mener at posten henger feil).



Postbeskrivelsen

Postbeskrivelsen er veldig viktig fordi den beskriver postens nøyaktige plassering. Dette gjøres med de samme symbolene som benyttes i fot-o. Forskjellen i preO er at i kolonne nr. 2 er det beskrevet hvor mange skjermmer som hører til hver post. "A-C" betyr at det er 3 postskjermmer, "A-E" betyr 5, og "A" betyr at det kun er 1 postskjerm. Det er viktig å sjekke at du ser like mange skjermmer i terrenget som postbeskrivelsen angir. For generell informasjon om postbeskrivelser <http://orientteering.org/wp-content/uploads/2010/12/IOF-Control-Descriptions-2004.pdf>



Kommunikasjon

Under Tour de Trondheims PreO er det tillatt å kommunisere og med andre utøvere underveis. Vanligvis er dette forbudt, men vi velger å gjøre et unntak. Dette er med tanke på at nybegynnere kan få hjelp underveis og at flere uerfarne preO-utøvere gå sammen og samarbeide.

Eksempelkart

Det øverste kartet viser et eksempel på hvordan en løype kan se ut. Som man kan se er en del forbudte veier sperret av med lille streker. For å illustrere hvor det er tillatt å bevege seg er det lagt på en rød stiplet linje på det nederste kartet. Mens man går preO er det ikke tillatt å bevege seg bort fra denne linja. Merk at denne linja kun er tatt med her for å illustrere og er ikke på de faktiske kartene.

