**PM for Oppsal orientering sitt klubbmesterskap normaldistanse**
**torsdag 07. september 2017**

Arena er ved Kattisa ved Nøklevann. Parkering ved Skullerud skole. I underkant av 2 km å gå eller sykle fra parkering til arena.

Valgfri startidspunkt mellom kl 1730-1830, men helst 1 minutt mellom hver løper. Det er merket til start for C- og N-løypa, 200 meter sørover. Det er 1,2 km til start for øvrige løyper, følg kartutsnitt du får på arena.

Reviderte løypelengder:
1,8 km N nivå: N-Åpen (50 meter stigning på beste veivalg)
1,9 km C nivå: D10, D11-12, H10, H11-12, C-Åpen (60 m stigning)
2,8 km B-nivå: D13-14, H13-14, D50, D60, H60, B-åpen (100 m stigning)
3,7 km A-nivå: H15-16, D15-16, D17-20, D21, D40, H40, H50, AK-åpen (170 m stigning)
5,2 km A-nivå: H17-20, H21, AL-åpen (230 m stigning)

Merk at D15-16 er flyttet fra B-nivå til A-nivå hvor de hører hjemme.

På grunn av det begynner å bli høstmørkt, NM, avstand til start og tilbake til parkeringer m.v. er løypene litt kortere enn angitt i innbydelsen.

Kartet er er i målestokk 1:7 500 med unntak for A-løypene som har målestokk 1:10 000. Kartet har ok kvalitet, men begynner enkelte steder å bli litt gammelt. Det vil si at små stier kan ha blitt mindre, nye er ikke inntegnet og det er rester etter gammel tynningshogst (A-løypene). I N- og C-løypa er det merket noen utydelige deler av stier.

Saft og boller/kaker/frukt til alle i mål (Hjelp oss gjerne med å fylle forfriskningsbordet☺)

Velkommen!

*Hilsen Thor og Vigdis (924 92 290) med gode hjelpere*

