

Indre Østfold Orienteringsklubb

ønsker velkommen til
finale i



- Fremmøte:** Jonsrud Sportshytte i Rakkestad, Strømfossveien 1382. Merket fra RV124.
- Parkering:** Nær samlingsplass.
- Kart:** Jonsrud, Målestokk 1:10.000, Ekv. 5 m, revidert 2011, delvis revidert senere.
- Terreng:** Variert skogsterreng. Lysløype og en del stier nær sportshytta. Områder med nokså åpen gran- og furuskog, stedvis nedsatt løpbarhet og sikt pga. tilvekst i hogstfelt.
- Start:** 220 m til start. Første start kl 12:00. Fri start for N-åpen.

Klasser	Lengde	Nivå
N-åpen	1,4 km	N-nivå
D/H-10	2,3 km	C-nivå
D/H11-12	2,3 km	C-nivå
D/H13-20C	2,3 km	C-nivå
D/H13-14	2,6 km	B-nivå
D/H15-16	3,6 km	A/B-nivå
D/H17-20	4,0 km	A/B-nivå

Påmelding:

Via Eventor frem til torsdag 14. september kl. 23.59. Etteranmelding løpsdagen på samlingsplass inntil kl. 11:30 dersom det er kart tilgjengelig.

Startkontingent: Kr 60 pr løper

Påmelding, startlister, PM og resultater på [Eventor](#).

Kiosk: Det blir salg av kioskvarer på samlingsplass.

Løpsleder: Sigmund Vister

Løypelegger: Bente Line

Premiering: Sammenlagt premiering for Sport8serien foretas av Østfold o-krets.

Overnatting: Det er mulighet for overnatting på sportshytta. Se egen innbydelse.

VELKOMMEN!