

Lillehammersprinten 2017

PM

Lillehammer orienteringsklubb ønsker alle velkommen til Lillehammersprinten i Hafjell/Øyer.

Adkomst:

Merket fra E6, avkjøring til Øyer sentrum. Følg merking til Hafjell Alpinsenter.

Parkering:

Rett ved samlingsplass. Gratis parkering på Hafjell Alpinsenter sine parkeringsplasser.

Kart & terreng:

Kartet er et utsnitt av kartet «Hafjell» fra 2010. Kartet er revidert i løpstraséene sommer 2017 og anses å være av grei kvalitet. I hytteområdet går det flere stier og tråkk som ikke er tatt med på kartet.

Konkurransområdet varierer mellom skråli og åpne flate områder, samt skogsområder, alle med god løpbarhet. Det er lite asfalt, en del grus og mye terreng i form av gress-/parkarealer og granskog. Det er ikke lov å løpe med sko med pigger. Det anbefales å løpe med sko med knotter.

Løype 2,4,5,6 og 7 vil passere trafikkert bilvei flere ganger. Det er ikke løypevakter ved krysningspunktene, da det er flere mulige punkter vegen krysses avhengig av veivalg. Vi oppfordrer til å vise aktsomhet ved kryssing. Vis også aktsomhet ved alpinanlegget da det foregår bl.a. sykling. Vi presiserer at det er forbudt å løpe over dyrket mark. Brudd på dette vil medføre diskvalifikasjon. Det er ikke skravert over dyrket mark på kartet for å bedre lesbarheten. Ellers vanlig sprintnorm med forbudt hagegrønt, forbudte gjerder, mur osv.



Dyrket mark.

Målestokk: 1:5000

Ekvidistanse: 2m

Start:

Ca 250m å gå fra samlingsplass (oppoverbakke). Følg merking. Første start kl. 15:00. N-åpen kan starte fra kl. 14:00. Løperne aktiverer som vanlig brikken i startøyeblikket og ”stempler” ved målplassering.

Det er løse postbeskrivelser på start.

Løyper og klasseinndeling:

Klasser	Løype	Lengde	Antall poster	Nivå
N-åpen	1	1,1km	10	N
D/H 13-14 Trim/DirekteB D65 D/H70 H75	2	1,8km	12	B
D/H10 D/H11-12 D75 D85 H85	3	1,4km	13	N/C
D/H15-16 D17-20	4	2,2km	15	A
D21 H17-20 D35	5	2,7km	16	A
H21 H35 H45	6	3,2km	19	A
D45 D55 H65	7	2,0km	13	A

*Løypelengdene er oppgitt i luftlinje.

Småttroll/barnepark

Ved samlingsplass fra kl. 14:00. Småttroll kr 30.

Vask:

Våtklut

Toalett:

Toaletter i alpinsenteret, se arenakart.

Startnummer, brikker og backup-lapper:

Alle skal bruke EKT-brikker, også N-åpen. Backup-lapper på start.

Alle skal bruke startnummer som ligger i lagsposene.

Løse postbeskrivelser finnes på start.

Kart for alle N-klasser og D/H 10 og 11-12 ligger i lagsposene.

Kiosksalg!

Premier: Det er premier i alle klassene opp til 12 år, til 1/3 i klassene 13-16 år og 1/8 i klassene fra 17 år og oppover.

Løpsleder: Thomas Jørgensen, tlf. 40 48 42 81, e-post: thomajor@me.com

Løypelegger: Kari Svingheim

Kontrollør: Audhild Bakken