



PM

STOK'S UNGDOMSLØP NR. 7 TORSDAG 31. AUGUST 2017

Orienteringslaget Trollelg inviterer til ungdomsløp i Granåsen

Samlingsplass: Granåsen skisenter, 200 meter SV for toppidrettsenteret bak kommentatorboksene langrenn. [Samlingsplass](#)

Det er ca 800 m å gå via Sparebankhytta, Toppidrettsenteret og Arenabygg langrenn.

NB: Det er ikke tillatt å parkere biler ved Toppidrettsenteret eller Arenabygg langrenn.

LØPET:

Kart og terreng

Kartet er i målestokk 1:10000 med ekvidistanse 5 meter. Kartet ble synfart og rentegnet til VM i 2010 og er delvis revidert i 2017. Terrenget er typisk nærterreng med mange små og store stier. Det kan forekomme at mindre tråkk og stier ikke er med på kartet. Dette vil i første rekke kunne berøre løpere i ordinære klasser (A og B-løypene). Posttettheten kan være ganske stor enkelte steder. Det anbefales derfor at man er nøye med å sjekke kodene.

Skog:

Det er slutten av august og skogen kan være ganske tett noen plasser.

Start:

Ca 500 meter å gå langs veg sørover fra arenaen over skibrua.

Merket til start.

Opprop 3 min før tidsstart i alle klasser utenom N-åpen o

Løse postbeskrivelser deles ut på start i klassene D/H 13-14, D/H 15-16 B, D/H 15-16 og D/H 17-20 o

Kart deles ut 1 minutt før start i klassene D/H 13-14, D/H 15-16 B, D/H 15-16 og D/H 17-20

Alle i klasse N-åpen starter når de vil mellom kl 18.00 og kl 19.00.

Ledsagerkart for N-løyper fås i sekretariatet. • Sikkerhetsnåler fås i sekretariatet for de som trenger det.

MÅL:

Det er merket løype over skibrua til siste post. Holde i merket korridor til venstre.

Spurtstrekk Spurtstrekk er fra siste post til målgang.

Kart: Smistad målestokk 1:10 000. Ekvidistanse 5 m . N-åpen har målestokk 1:7500

Stemplingssystem: Det benyttes Emit i alle klasser. Klubbene må sørge for Emit-brikker til sine egne løpere.

Klasser/løyper:

N-åpen	1,5 km
D11-12N, H11-12N	1,9 km
D13-16N, H13-16N	2,4 km
D10, H10	1,5 km
D11-12, H11-12, D13-16C, H13-16C	2,4 km
D13-14, H13-14, D15-20B, H15-20B	2,7 km
D15-16, D17-20	3,5 km
H15-16, H17-20	3,9 km

Ansvarlige:

Løpsleder: Thomas Berge Mjøhlhus

Løypelegger: Kjell Baardsgaard

Kontrollør: Hans Helmer Sæternes

Kontakt Løpsleder:

tmhus@yahoo.no

913 05 194