



PM
Vestmjøsacup
Løp 6 – ONSDAG 30. august 2017
mellomdistanse

Klasser og Løyper: Ingen klasseinndeling, kun på løypenivå. Løypelengder vil kunne bli noe justert.

- Nivå: **N – 2010 meter, 11 poster**
- Nivå: **C – 2560 meter, 10 poster**
- Nivå: **B – 3160 meter, 9 poster**
- Nivå: **A – 4440 meter, 13 poster**

Frammøte/Parkering/Arena: Reviholen Skytebane, Vesterås. Fra FV33 er det merket Skumsjøen. Følg vegen merket Skumsjøen som går i bro over FV33. Etter ca 900 m er det skiltet Reviholen skytebane. Følg denne grusvegen ca 3 km.

Kart: Vesterås, målestokk 1:10000, 5 meter, synfart 2016 av Sindre Godager, karttegn etter ISOM2017

Terreng: Detaljrikt med liten kupering. A/B løypa har en del tung myr som skal passeres. Noen områder med steinete bunn.

Start: Fri start i tidsrommet kl. 18.00 – 19.00. Merket 200 meter sørvestover til start.

Resultater og strekktider: Legges ut på Eventor umiddelbart etter løpet.

Livelox: Kart og løyper blir tilgjengelig på Livelox fra kl 19:00

N-løype: Løypa legges ut på Eventor og Livelox før løpet. Det er følgekart tilgjengelig.

Poster: Hengende EKT

Toaletter: Finns ikke

Løpsleder: Martin Øhman, oh72man@gmail.com, Mobilnr: 97133554

Løypelegger: Kristine Kravdal

Vestmjøsa cup er et samarbeidsprosjekt mellom Raufoss, Toten-Troll og Gjø-Vard som følger Flex-O malen til orienteringsforbundet. Målet med cupen er å få flere deltakere på O-løp, så vel voksne som barn. Det skal være et enkelt og sosialt arrangement. Det er ingen servering, og løperdrikke medbringes av den enkelte selv. Vi oppfordrer alle til å ta seg tid til litt mer enn bare å løpe, litt sosialt på tvers av klubb og alder. Ta med deg drikke, kaffe, kake eller noe annet du ønsker og så får vi et hyggelig O-cup-treff.

Premiering: Ved sesongslutt vil det bli trukket ut premier blant alle deltagende på alle cupløpene.

Senere løp i VestMjøsa Cup 2017: 06.09: Skumsjøen m/klubbmesterskap mellomdistanse. 13.09: Langsetra, mellomdistanse.



[Skriv her]