Innbydelse

VestMjøsa-cup

Løp 8– ONSDAG 13. september 2017

Mellomdistanse Langsetra

Klasser og Løyper: Ingen klasseinndeling, kun på løypenivå. Løypelengder vil kunne bli noe justert.

- Nivå: **N - Ca 1,7 KM**
- Nivå: **C - Ca 2,3 KM**
- Nivå: **B - Ca 3,6 KM**
- Nivå: **A - Ca 4,7 KM**

Påmelding: Online påmelding på EVENTOR http://eventor.orientering.no/Events/Show/8218 innen mandag 11.09.17 kl. 23.00. Alternativt direktepåmelding ved fremmøte på løpet. Det er mulig å melde seg på helt fram til start.
Deltagelsen er åpen for alle, også utenfor arrangørklubbene.

Frammøte/Parkering/Arena: Langsetra. Samlingsplass på åpen setervoll. Merket fra Olterudkrysset i Øvre Skreien (krysset mellom Fv 73 og Nygardseterlinna (oppkjøringa mot Oksbakken/Rausteinshytta for de som er kjent). Derfra ca 10 km å kjøre utover åsen. **Obs bomvei som bare tar bankkort!**

Kart: Langsetra. Revidert 2016/2017. Målestokk 1:7500, ekv: 5 meter.

Terreng: Fint åsterreng, ganske grovkupert. God løpbarhet.
Start: Fri start i tidsrommet kl. 18.00 – 19.00.

Løpsleder: Anders Sollien, anders.sollien@gmail.com, Mobilnr: 95763350

Løypelegger: Bjarte Lindstad

Resultater og strekktider: Legges ut på Eventor umiddelbart etter løpet.
Grilling: Det er siste VMC for sesongen. Vi har besluttet at vi satser på kaffe og kaker i stedet for grilling i år da det blir tidlig mørkt, og potensielt kjølig. Arrangøren sørger for bevertning.

Vestmjøsa cup er et samarbeidsprosjekt mellom Raufoss, Toten-Troll og Gjø-Vard som følger Flex-O malen til orienteringsforbundet. Målet med cupen er å få flere deltakere på O-løp, så vel voksne som barn. Det skal være et enkelt og sosialt arrangement. Det er ingen servering, og løperdrikke medbringes av den enkelte selv. Vi oppfordrer alle til å ta seg tid til litt mer enn bare å løpe, litt sosialt på tvers av klubb og alder. Ta med deg drikke, kaffe, kake eller noe annet du ønsker og så får vi et hyggelig O-cup-treff.

Premiering: Premiering for årets VestMjøsa-cup etter uttrekksmetode etter løpet. Hver deltagelse gir ett lodd i trekningen. Uttrekkspremier ettersendes ikke, og trekkes derfor på nytt om man ikke er til stede ved trekningen. Vi håper derfor på stor deltagelse!!