Imås IL

inviterer til mellomdistanseløp

AAOK Karusellen løp 10
onsdag 13. september 2017

Samlingsplass: Imenes skytebane. Ta av fra E18 ved avkjørsel 80 og følge vei 404 mot Roresanden. Fortsett forbi Roresanden og mot Skiftenes. Skytebanen ligger til høyre for vei 404 ca. 1 km etter Roresanden. Parkering på samlingsplass.

Start: Fri start kl. 17:00 – 18:30 i alle løyper. 5-10 min. å gå fra samlingsplass til start. Startintervall er 1 minutt i hver løype. Kartet utleveres i startøyeblikket. Deltakere i løype 1 får kartet utlevert på samlingsplass.

Påmelding: Påmelding i Eventor: http://eventor.orientering.no/Events/Show/8430 innen 12. september kl 23:59, men helst så raskt som mulig. Direkte påmelding på samlingsplass også mulig fra kl. 16:30. Alle forhåndspåmeldte slipper påmeldingskø.

Påmeldingsavgift: 30 kr for løpere t.o.m. 16 år.
70 kr for løpere f.o.m. 17 år.

Kart/terreng: Kartutsnitt Imåsen M = 1:7 500, ekv. 5 m, utgitt 2006. Partier med småkupert terreng, få stier.

Klasser og løyper:

Løyper:	Nivå:	Lengde:	Klasser:	Vinnertid:
Løype 1:	N	1,4 km	N1, D1 og H1	< 15 min.
Løype 2:	C	1.7 km	D2 og H2	<18 min.
Løype 3:	B	2.4 km	D3 og H3	25 min.
Løype 4:	A	3.2 km	D4 og H4	29 min.
Løype 5:	A	3.8 km	D5 og H5	32 min.

I N-, og C-løyper kan flere løpe sammen med eller uten tidtaking.

Kvitteringsmetode: EMIT-systemet benyttes. Brikke kan leies for 20 kr. Gratis for begynnere.

Resultater: Se Eventor (http://eventor.orientering.no/Events/Show/8430).
Løpet inngår i AAOK-karusellen, der det er sammenlagt poengberegning.

Premiering: Løpet inngår i AAOK-karusellen med premie til alle opp til 16 år som har fullført minst 7 løp. I tillegg premie på løpet til alle løpere til og med 12 år.

Småtroll: Ordinært småtrolltilbud med premie. Deltakeravgift 20 kr.

Servering: Løperdrikke.

Løpsleder: Karl Jørgen Songedal, tlf. 916 24 429.
e-post: kar-son@online.no

Løypelegger: Terje Urfjell