



PM

KM Langdistanse (HOK Ranking 5/2017)

lørdag 26. august 2017

Arena

Arena ved «Havet» nord for Kalandseid, ca. 18 km sør for Bergen sentrum.

Merket fra EV39 ved Kalandseid inn på FV164 Hausdalsvegen. Til venstre etter ca. 700 meter og på grusvei 1,5 km med stigning opp til arena på plataet Havet. Se kart her:

<https://goo.gl/maps/49kxdc7dZM2>

Parkering

Parkering langs grusveien opp mot arena, 200-1500 meter gange på grusvei fra parkering til arena. Merket snarvei på sti til arena.

Parkeringsavgift kr. 30 pr. dag, kr 50 for begge dager. Betaling kontant, eller med Vipps til nr 123672 merkes: Parkering

Start

Start for løype 1-5 (A og B løyper) ca 2 km, 35 minutters gange fra arena.

Start for løype 6-8 (C og N løyper) 600 m, 10 minutters gange fra arena.

Terreng

Terrenget er kupert med blandingsskog av glissen furuskog og tettere planteskog (gran). Planteskog (lys grønn og grønn har mye god løpbarhet inkludert diverse dyretråkk). Det er noen gjennomgående grusveier - men få stier. Noen større flater med tunge myrområder (Havet).

NB! Gresset er høyt på denne tiden av året så en del stier kan være delvis kamuflert.

Løse postbeskrivelser

Det er løse postbeskrivelser på start for A og B løyper (løype 1-5). Postbeskrivelser er også trykt på kartet.

Startnummer finnes i lagspose. Alle løpere skal bære startnummer.

Løpsdrikke ved start for løype 1-5.

Kiosk

Det er salg av brus, kaffe, kaker og vafler. Betaling kontant eller med Vipps til nr 123672, merket: Kiosk.

Småttroll/brikkeløp

Det arrangeres brikkeløp for barn kr 20,-

Betaling kontant eller med Vipps til nr 123672, merket: Barn.

Startlister

Er kunngjort i Eventor og er oppslått på arena.

Premiering

På arena etter hvert som klasser blir klar.

Klasser og lengder

Løyper Klasser	Løype	Nivå	Lengde	Målestokk	Klasser	Antatt vinnertid
	1	A	7,1 km	1:10.000	H19-	70 min
	2	A	5,5 km	1:10.000	D19-, H17-18, H40-, H19-AK	50 min
	3	A	4,3km	1:10.000	D17-18, D40-, H15-16, H50-, A-åpen L3	45 min
	4	A	3,4 km	1:7.500	D15-16, D50-, D60-, D17-AK, H60-, H70-, A-åpen L4	40 min
	5	B	2,6 km	1:7.500	D13-14, D70-, D35-BK, H13-14, D15-20B, H15-20B, B-åpen	30 min
	6	C	2,2 km	1:7.500	D/H-10, D11-12, H11-12, D/H13-16C, D/H17-C	20 min
	7	N	2,5 km	1:7.500	N-åpen lang	20 min
	8	N	1,9 km	1:7.500	D/H11-12N, D/H13-16N, N-åpen kort	15 min

Uthevet klasse er KM-klasse. Løype 6 og 8: D/H = én felles klasse

Bjørn Batalden

Fana IL - løpsleder KM Lang

Tlf 481 57 988