



PM – lagkonkurranse – søndag 27. august, Solsvea

I forbindelse med KM stafett for Oppland og Hedmark ønsker Ringsaker OK velkommen til lagkonkurranser for de som er 12 år og yngre.

Hvert lag består av 2-3 personer, og hele laget skal holde samlet underveis i konkurransen og komme samlet i mål.

Slik fungerer konkurransen:

Lagkonkurransen foregår i form av poengorientering. Her gjelder det å samle flest mulig poeng innenfor makstiden som er 1 time. Postene gir ulikt antall poeng avhengig av vanskelighetsgrad og avstand fra start/mål. Hvert lag velger hvilke poster laget ønsker å besøke. Postene holder B/C/N-nivå.

Oppmøte:

Alle lag møter ved start kl. 11:10. Her vil det bli delt ut kart og gitt litt informasjon om opplegget. Starten ligger rett i nordkant av arena.

Start:

Fellesstart kl. 11:30

Kart:

Leinvanghøgda, 1:10 000, ekv. 5m, utgitt 2017.

Startnummer:

Alle løpere lagkonkurransen skal ha startnummer. Startnumrene finnes i lagsposene. Sikkerhetsnåler fins på løpskontoret.

Postene (løype):

Hvert lag står fritt til å velge hvilke av de 20 postene man ønsker å besøke. Hver enkelt post gir et bestemt antall poeng som står i parentes bak postkoden på kartet, se eksemplet under:



Det er maksimalt mulig å oppnå 100 poeng dersom man besøker samtlige 20 poster. Korteste løypelengde for å ta alle poster er litt i overkant av 3 kilometer.

Mellom ett par poster er det merket med bånd, det er markert med lilla stiptet strek på kartet. Eksempel, merket mellom post med kode 75 og 62:



Postbeskrivelse:

Postbeskrivelse i klartekst på kartet.

Mål:

Samme mål som for stafetten. Lagene står fritt til å velge hvilken post de ønsker å ta til slutt, men skal følge ordinært oppløp fra kryssing av veien og inn.

Resultater:

Rangering basert på antall samlede poeng, ved lik poengsum rangeres det laget med kortest anvendt tid høyest. Ved overskridelse av makstid trekkes 2 poeng per påbegynte minutt.

Ringsaker OK ønsker alle lykke til i lagkonkurransen!