



FREDRIKSTAD SK
ØNSKER VELKOMMEN TIL

SPORT 8 SERIEN

Onsdag 30.august

Sted: Gressvik idrettsanlegg, Trondalen
Merket Åledalslinjen mellom Ørebekk og Åle.
Parkering: På grus plass på arena
Kart: Sprinklet. Målestokk 1:10 000. Ekvidistanse 5m. Terreng: Småkupert skogsterreng med en del stier.
Start: Fra kl 18:00, ca 500 m til start
Løyper og klasser: N-åpen: 2,0 km. D10/H10: 2,0 km D13-20C/H13-20C 2,2 km D11-12/H11-12 2,2 km D13-14/H13-14 2,8 km D15-16/H15-16 3,4 km D17-20/H17-20 3,8 km N-åpen, D/H 10, D/H 11-12, D/H13-20C får kartene i lagsposen på samlingsplass.
Servering: Gressvik IF holder åpen kiosk på anlegget. Denne kiosken er tilgjengelig for alle.
Toalett: I klubbhuset til Gressvik IF. Ta av knott sko før dere går inn i bygget

Lykke til!

www.sport8.no