

PM Østmarkakarusellen 24.08.2017



Frammøte, parkering, arena:

Samlingsplass og parkering er Sandbekkshallen i Rælingen, bruk kart fra eventor.orientering.no for å finne veien.

Start og startordning:

Kort avstand til start, se nybegynnerkartet som er lagt ut i Eventor.orientering.no. Starten praktiseres som fri og selvstyrt: Det vil si at det er en 0-bukk der, og at det ikke er starttid eller starter. Kart deles ut ved påmelding.

Målet stenger klokken 20.00.

Klasser og løyper:

Ordinære klasser	Løype (lengde og nivå)
N-Åpen, D11-12N, H11-12N	1,8 km (nybegynnernivå)
D10, H10, D11-12, H11-12, D13-16-C, H13-16C, C-Åpen	2,2 km C-nivå (lett)
D13-14, H13-14, D15-20B, H15-20B, B-Åpen	2,7 km B-nivå (middels)
D15-16, H15-16, A-Åpen	3,0 km A-nivå (vanskelig)
A-Åpen lang	4,7 km A-nivå (vanskelig)

Deltageravgift

Østmarka OK: alle gratis.

Andre o-klubber: 30 kr pr. løp. Etteranmelding/direkte påmelding: 50 kr pr løp.

Betales kontant eller VIPPS (14151).

Kart og terreng:

Rælingsåsen (2013) i målestokk 1:7500. For N-løyper 1:5000. Terrenget er kupert og preget av furuskog.

Egne spurttrøyer (jente/gutt) for beste strekktider fra siste post for Østmarka sine løpere.
Kakesalg

Løpsleder/løypelegger: Terje Linløkken