



[Type text]



Velkommen til Ungdomscup og Klubbkamp på Gramstad

Tirsdag 05.09.2017

Frammøte/Parkering: Øvre Gramstad

Kart: Dalsnuten, Målestokk 1:7500. Kartet er noe revidert i 2017

Terreng: For det meste åpent terreng, noen skogsområder.
Stort sett god løpbarhet

Ungdomscup:

For D/H 13-16 blir det fellesstart med kartbytte. 3 sløyfer med 2 passering av 'arena'. (X, Y & Z). **Løypelengde ca 3,8 km.**

For D/H 11-12 blir det en fellesstart med kartbytte. 2 sløyfer med 1 passering av 'arena'. (X & Z). **Løypelengde ca 2,6 km.**

Under fellesstart blir kartene delt ut på forhånd (1 min før start). Det er X, Y og Z sløyfer.

Etter første sløyfe er det kartbytte. Legg gamle kart i en boks, hent nytt kart og følg merkebånd (20m) til start. Det skal ikke stemples på nytt ved kartbytte.

Klubbkamp, Løyper og klasser:

Løype 1: A-nivå, ca 4,7 km: D/H17-59

Løype 2: B-nivå, ca 3,7 km: D/H over 59

Løype 3: C-nivå, ca 2,0 km: C-åpen

Løype 4: N-nivå, ca 1,7 km: Gutter/Jenter-Ny



[Type text]



Klubbkamp: Deltakerpoeng til alle. Plasseringspoeng fra 13år og eldre.

Samlingsplass på Øvre Gramstad. Parkering ved p-plass og langs vei

Løypelegger: Jon Duncan

Løpsleder: Sturle Omdal 909 82 179 sturle.omdal @ gmail.com

Sekretariat: Tor Gunnar Aksland (48 06 12 81), tor.gunnar.aksland @ lyse.net

Start: Ca 400 m å gå til start fra samlingsplass, merket. Start mellom 17:30 og 19:00. Brytetid kl 20.00

Fellesstart for ungdomscup kl 18 og 18.10

Påmelding: Eventor. Senest tirsdag 5. september kl 17.30, men helst dagen før. Ingen etteranmelding ved start, kun direkte i Eventor.

Startkontingent: kr. 30,-. Bedriftsløpere betaler kontant, regning blir sendt aktive klubber.

Kiosk: Vanlig o-kiosk-utvalg

Velkommen til O-løp på Gramstad!



[Type text]

