

PM

Klubbmesterskap Nydalens SK tirsdag 20.august 2017

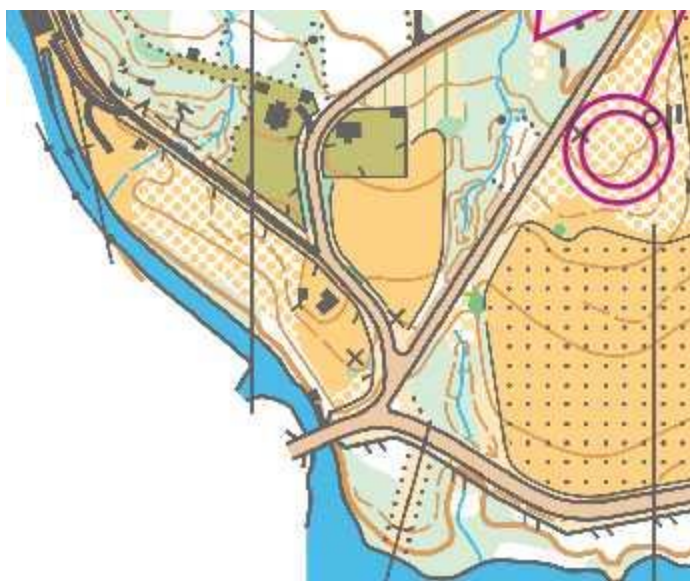
Parkering/Transport

Parkering ved Hammern i Maridalen. Parkering ved Arena. Veien er ikke merket, se kart i PM.

Offentlig transport til Hammern, Buss rute 51. Se rutetider på ruter.no

Arena

Bjørkelunden på østsiden av Gamle Maridalsvei ved Hammern, se kart nedenfor



Kart

Utsnitt av Hønefoten, 1:10 000, 5 meter ekvidistanse, revidert til Nydalten 2016.

Det er ikke løse postbeskrivelser. Klasser med nivå A har kart uten stier. Se tabell nedenfor.

Stempling

Det benyttes TouchFree enheter som stemples med EmiTags. Sjekk gyldig stempling ved at EmiTag blinker når du er nær posten. Avstand på ca 50cm er tilstrekkelig.

Leiebrikker og etteranmelding

De som er påmeldt uten EmiTag blir tildelt leiebrikke. Leiebrikkene fås utlevert i sekretariatet. Etteranmelding skjer på Arena i sekretariatet så lenge det er ledige kart.

Gafling

Løyper med fellesstart er gaftet. Det er viktig å ta postene i riktig rekkefølge på ditt kart, alternativt blir du disket.

Start

2 minutter å gå fra Arena

Fellestart pr klasse på følgende tidspunkter:

Klasse	Starttid	Kommentar
H-17	18:10	Kart uten stier
D 15-16	18:15	Kart uten stier
D 45	18:15	Kart uten stier
D-17	18:20	Kart uten stier
H 15-16	18:20	Kart uten stier
H 45-	18:20	Kart uten stier
D 13-14	18:25	
D 17B	18:25	
H 13-14	18:25	
H 17B	18:25	

Kartene er merket med Klasse og Initialer for løper.

Øvrige klasser har fri starttid fra 18.00. Kartene utleveres i sekretariatet.

Klassene D/H 11-12, D/H 11-12, D/H 10 og D/H 17N- vil få utdelt kartene på arena. Kartet hentes i sekretariatet på Arena. Resten av klassene får kartet på start, i startøyeblikket.

Grilling

Det blir muligheter for grilling på Arena i forbindelse med løpet. Ta med mat og drikke selv. Det er meldt om bra vær.

Litt detaljer om terrenget og løypene

Terrenget er kupert, relativt stirikt og lettløpt. Det er partier med med lettløpte åsrygger med god sikt, men også områder med tettere vegetasjon, uryddig bunn og nedsatt framkommelighet.

Det er tråkk i terrenget som ikke er markert som stier.

Løypelegger: Børge Pedersen

Løypelengder:

Klasse	Nivå	Lengde		Klasse	Nivå	Lengde
D-12N	N	2,3		H-12N	N	2,3
D-10	C	2,1		H-10	C	2,1
D11-12	C	2,3		H11-12	C	2,3
D13-14	B	3,7		H13-14	B	3,7
D15-16	A	4,1		H15-16	A	4,9
D17-	A	4,9		H17-	A	6,2
D17-B	B	3,7		H17-B	B	3,7
D17-C	C	2,7		H17-C	C	2,7
D45-	A	4,1		H45-	A	4,9

Velkommen til klubbmesterskapet