PM

NAMMO-CUP 4

Et vilt, vakkert og rått ungdomsarrangement!

Hamar o-klubb ønsker velkommen til sesongens 4. løp i Nammo – cupen 2017. Distansen er sprint.

Frammøte/parkering/Arena:
Arena på Fougner Lunds plass i Hamar sentrum (mellom Tinghuset og Statens Hus).
Gode parkeringsmuligheter finnes på Fuglesett-tomta som ligger ca. 200m fra samlingsplassen. Det er også mulighet å parkere i gatene rundt Tinghuset, Statens Hus og Rådhuset.

Kart:
Hamar sentrum, utgitt 2017.
Målestokk 1:4000, ekvidistanse 2m.

Løpskartene for N-åpen ligger i lagsposene. I tillegg vil N-åpen løypa bli lagt ut på Eventor slik at klubbene kan gjennomgå løypa med sine løpere.

Terreng:
Urbant med noe innslag av parkområder. For det meste fast underlag, men noen partier med gress / plen.

Løypelengder:
N – åpen: (1,7km)
C-åpen: D/H11-12, D/H13-14 (2,2km) **Spesialstrekk fra siste post til mål.**
D/H 15-16 (2,8km). **Spesialstrekk med et veivalgsstrekk fra post 6-7.**

Start:
Første ordinære start er kl.18.00
N-åpen løpere kan starte fra 17.45.
Følg røde-hvite bånd, ca.500m å gå.

Startnummer og back-up lapper finnes i lagsposen. Reklame skal ikke brettes bort.

Servering:
Alle løpere får en skål med frukt og løperdrikke etter målgang.
Mulighet for kjøp av kaffe og kake.

Toalett:
Det er tilgang på toaletter i hovedinngangen i Statens Hus (lysegul teglsteinsbygning).

Løpsledelse:
Løypeleggere: Anine Lome og Andreas Huber
Løpsleder: Kjersti Vestengen

Mjøs-O og Hamar o-klubb ønsker alle velkommen til en fartsfylt og spennende sprint i gatene i Hamar sentrum!!