



PM Publikumsløp under NM Orientering Ultralang

Tilkomst og Arena:

Arena er Furedalen Alpin i Kvam Herad. Den ligg ca. 65 km frå Bergen sentrum ved Fv.7 og ca 10 km frå Norheimsund. Merka avkøyring frå Fv. 7. Parkering på arena. Parkeringsavgift kr. 50.-

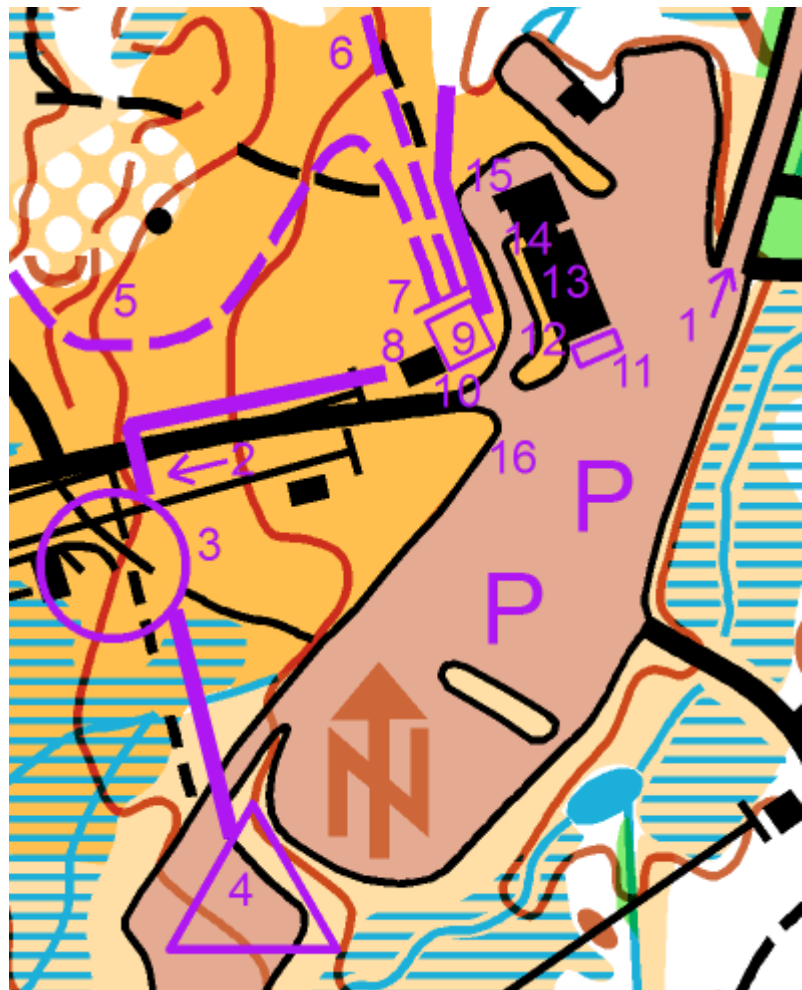
Start: Fleksistart kl 10.00 – 11.30

Start 1, Løype A og B har start på toppen av skitrekket. 25-30 min å gå frå arena (NB! Stigning!) Det er merka til start med raud og kvitt bånd.

Start 2, Løype C og N. Start i nordleg retning ca 400 meter å gå frå arena. Merka med gult og svart bånd.

1. Til start NM – nordover (oransje/kvit)
Til Start 2 - nordover: N-løyper publikumsløp (gul/svart)
2. Til Start 3: A/B-løyper publikumsløp – vestover:(raud/kvit)
3. Passeringspost NM
4. Væskepost arena
Utplassering eigen mat/drikke
5. Frå sistepost NM
6. Frå sistepost publikumsløp
7. Mål
8. Speaker
9. Tidtaking, brikkeavlesing, raud sone, løpskontor
10. Løpardrikke
11. Garderobetelt (ved dårleg vær)
Tøy frå start/karantene
12. Resultat og info
13. Kafe og kiosk
14. Toalett
15. Småttroll
16. Sport8 butikk

 Sperra område



Klassar og løyper publikumsløp

KLASSE	LØYPE-LENGDE	NIVÅ	MÅLESTOKK	TID Å GÅ TIL START	STARTINTERVALL
H/D 5 KM	5,3 km	A	1 : 10000	25 - 30 min	Fleksistart 10 – 11.30
H/D 4 KM	4,1 km	A	1 : 10000	25 – 30 min	Fleksistart 10 – 11.30
H/D 3 KM	3,4 km	B	1 : 10000	25 – 30 min	Fleksistart 10 – 11.30
H/D 2,5 KM	2,8 km	C	1 : 7500	5 min	Fleksistart 10 – 11.30
H/D N 1,5 KM	1,7 km	N	1 : 7500	5 min	Fleksistart 10 – 11.30

Det vert lause postbeskrivingar i A og B løypene.

Kart vert utdelt på start. Kart i C og N løypa vert tilgjengeleg i Eventor

Kart:

«Kvamskogen», utgitt 2017. Print. Målestokk 1:10000/ 1: 7500, ekvidistanse 5 m. Sjå løypelengder ovanfor.

Løpsantrekk og sko

I henhold til NOF's reglement.

Løpskontor

På arena fra 08:00, siste frist for etterpåmelding er kl 10.00

Tidtaking

Me nyttar EMIT brikker for tidtaking og stemping.

Premiering

N/C-klassar: Alle får premie. A/B klasse «Hamla» premiering (1/8 premiering)

Servering / sal:

Det er sal av både vame og lette rettar, kaker og frukt i kafeteria. Sport8 har butikk med sportsutstyr spesielt retta mot orientering på arena.

Småtroll: På arena frå kl. 10.00. Pris kr 20.-

Nøkkelpersonar:

Løpsleiar: Åse Waage Tveit, Samnanger IL, mobil 951 83 762, epost awtveit@online.no

Løypeleggjar: Trond Haugen og Per-Arne Aadland

Kontrollør: Arild Røen

Heimaside: www.nmultra2017.no