

KM langdistanse og KM stafett 2012

Orienteringsgruppen i Fana IL har gleden av å invitere til KM langdistanse for Hordaland 25. august 2012 og stafett 26. august. KM langdistanse rankingløp for HOK.

Arena og parkering

Gymmeland, merket fra E-39 ved Kalandsvatnet, avkjøring til Bontveit. Parkering på arena, avgift kr. 30 pr. dag.

Kart og terreng

Totland – Solbakkefjell. Målestokk: 1:10000 (Løype 1-4). Ellers 1:7500 både lørdag og søndag, ekvidistanse 5 m. Utgitt 2005; revidert 2010. Kartutskrift ved autorisert produsent Per Vold.

På KM lang er øvre del av terrenget delvis åpent med mange myrer, detaljrikt og grovkuppert. Nedre del; granfelt av varierende løpbarhet. Det er en del dyretråkk i terrenget som ikke er med på kartet. I stafetten på søndag; i hovedsak granfelt av varierende løpbarhet.

START

Lørdag kl.15.00: Start: 2300 meter fra arena, 175 m stigning, **35 minutt** å gå. Løse postbeskrivelser er tilgjengelig på start. Løype 8 og 9, 5 minutt å gå; start fra kl.14.00 i løype 9.

Søndag kl.12. Stafetten starter på arena. Nybegynnere kan starte fra kl.11.00, 5 minutt å gå.

Kontaktpersoner

	Navn	Telefon	E-post
Løpsleder	Per Vold	92868707	Per.vold@sksk.mil.no
Løypelegger lørdag	Håkon Sandven	45506304	hsa_1992@hotmail.com
Løypelegger søndag	Magne Raadal	97557142	magraada@online.no
Kontrollør	Sigurd Eikner	92699952	sigurd@eikner.no
Etteranmelding	Jan Erik Claussen	99355829	jeclaussen@gmail.com

KLASSER og LØYPER LANGDISTANSE LØRDAG 25.8.12

Mesterskapsklasser er uthevet. Det deles ut medaljer for klasser t.o.m 21 år.

Løype	Nivå	Lengde (km)	Klasser
1	A	8,2	H21
2	A	6,6	H19-20, H21K
3	A	5,0	D19, H17-18, H40
4	A	4,3	D17-18, H15-16, D40, H50, H17K
5	A	3,3	D15-16, D50, H60, D17K, H15K
6	A	ca.2,5	D60, H70, D15K
7	B	ca.3	D13-14, H13-14
8	C	3.0	D/H-10, D11-12, H11-12, C-åpen
9	N	1,7	D11-12N, H11-12N, D/H13-16N, D/H17N, N-åpen

STAFETT KM klasser og løyper

Mesterskapsklasser er uthevet. Det deles ut medaljer for klasser t.o.m 21 år.

Klasser	Etapper	Lengde (km)	Nivå
H17	3m/gafling	ca. 4	A
D17, H135	3m/gafling	ca. 3	A
D135	3m/gafling	ca. 2,5	A
D13-16	2m/ gafling	ca. 2	B
H13-16	3m/gafling		
D/H11-12	2 uten gafling	ca.2	C
MIX	3- ingen krav til alder/kjønn/klubblag	2+3+2,5	B+A+A

Individuelle klasser søndag (Løype 2 start fra kl.11.00)

Løyper	Klasse	Lengde km)	Nivå
1	D/H-10, C-åpen	2,0	C
2	D11-12N, H11-12N, D/H13-16N, D/H17N, N-åpen	1,7	N

Startkontingent:

Lørdag	Ordinær (kr)	Etteranmelding
Opptil 12 år	60	60
Opptil 16 år	60	90
17 år og eldre	110	165
Søndag		
D/H11-12	60 pr. løper	Hvis ønskelig kan flere løpe sammen på hver etappe; gi da beskjed pr. e-post til jeclaussen@gmail.com
D 13-16	120 pr. lag	180 pr. lag
H 13-16	180 pr. lag	270 pr. lag
D/H 17 og eldre	330 pr. lag	495 pr. lag
Individuelt	som lørdag	som lørdag

Faktura for startkontingent blir sendt lagene etter løpene.

KVITTERINGSSYSTEM

EKT alle løp, brikker til leie for kr. 25 pr. løp. Endring brikke/klasse kr.25.

Påmelding, etteranmelding og lagoppstilling stafett

Ordinær påmelding på Eventor innen onsdag 22.aug. kl.23.00. Etteranmelding på Eventor innen fredag 24. aug. kl.18.00. Etter det pr. e-post/telefon til Jan Erik Claussen eller inntil 1 time før start.

Lagoppstilling til stafetten kan registreres i Eventor til og med lørdag 25. aug. kl.21.00 eller innleveres til sekretariatet etter løpet på lørdag eller pr. e-post/telefon til Jan Erik Claussen eller inntil 1 time før start. Påmelding i individuelle klasser søndag er vanskelig i Eventor uten at vi oppretter et eget arrangement, så meld på pr. e-post/telefon til Jan Erik Claussen eller inntil 1 time før start.

Startliste

På Eventor i løpet av fredag 24. august.

Premiering etter NOFs regler

full premiering opp til 12 år

- 1/3 mellom 13-16

- 1/8 fom. 17

- ingen premiering i N, C og K-klasser fra og med 17 år

I stafetten premie til de 3 beste lagene i 13-16, men bare vinnerlagene i de øvrige klasser (i tillegg til medaljer).

Annen informasjon

Det blir småtrollløype begge dager.

Barnepass: Bestilling må ordnes ved påmelding, send e-post til jeclaussen@gmail.com.

Kiosk: Salg av kaker, vafler, kaffe, brus, frukt med mer.

Velkommen !

(Husk at det er **35 min.** å gå til start; men det er flott der oppe; se bildet.)

