



Kårvåg IL
innbyr til
KM langdistanse 2017
Med åpen klasse for nostalgisk ultra lang løype
Løndag 2. september 2017

KLASSEINNDDELING OG LØYPELENGDER:

ca 16 km Åpen klasse damer
 Åpen klasse herrer
ca. 6,5 km: H21-, H17-20
 D17-20, D21-39
 H40-49, H50-59
ca. 4,5 km: D15-16, D40-49, D50-59
 H15-16, H60-69
ca. 3,0 km: D13-14, D60, H13-14, H70
 D11-12, D13-16C, D70, Damer C
 H11-12, H13-16C, Herrer C
ca. 1,5 km: D-12N, D13-16N,
 H-12N, H13-16N

(16 kilometer løype C og N klasser faller utenfor KM. Forbehold om endringer i løypelengder.)

SAMLINGSPLASS : Folland stadion, Kårvåg. (Fotballbanen ved Follandsvatnet)

TERRENG: Kupert, noe myr, en del partier med vegetasjon.

KART: Ufsåsen, 1:10.000, ekv.5 m, utgitt 2016 av Origo.

START: Første start kl. 13.00. 15 min gange fra samlingsplass.
 Det brukes EKT.

KONTAKTPERSON:Knut Kongshaug, kongshaug.knut@gmail.com

LØYPELEGGER: Helge Staurnes/ Asbjørn Utheim

PÅMELDING: Navn, klasse og brikkenr., innen onsdag 29. august til Harald K. Staurnes,
e-post hstaurne@online.no , telefon 47 30 95 23 eller via
<http://www.eilo.no>

STARTKONTING.: Til og med 16 år: kr 50,- (etteranm.+25,-)
 Fra og med 17 år: kr 100,-(etteranm.+50,-)
 Leie av EKT-brikke: Kr 20,-

PREMIERING: Ifølge NOFs normer. Gavekort på kr 500,- til beste dame og herre i åpen klasse

VASK: Garderober i klubbhuset

Velkommen til Averøya!