



PM, KM sprint 2017

Arena:

Torsbustaden hoppanlegg. Merket fra E6 ved Nossum (nord) og Holsand (sør)
Parkering 100 meter fra arena.

Løyper og klasser

N Åpen	1090m
D/H 10, D/H 11-12, Dir C	1290m
D/H 13-14, D 60, D 70, H 70	1750m
D 15-16, D 40, D 50, H 60, Dir B	2070m
D 17, H 15-16, H 40, H 50	2370m
H 17	3110m

Løpere i Åpen 1,5 km og D/H 11-12 får kartet i sekretariatet.
Løse postbeskrivelser fås ved start (i tillegg til trykk på kartet).
Backuplapper fås ved start.

Alle skal løpe med startnummer. Sikkerhetsnåler finnes i kiosken.

Start:

Ca 100m vest for arena. Merket.
Oppvarming kun på veien mellom arena og start!
Alle klasser unntatt N Åpen har startpost! Følg merking.

Mål:

Alle løpere SKAL følge merket løype fra siste post til mål!
Målgang skjer ved stemping på målbukk på mållinjen

Startidspunkt:

Første start 12.00
N Åpen kan starte fra 11.30

EKT:

Alle klasser nuller brikke i startøyeblikket.

Kart og terreng:

Torsbustaden, målestokk 1:4000. Ekvidistanse 2m. Utgitt 2017. God kvalitet. Variert terreng med åpne områder, stier og skog. 0 % asfalt, stort sett gress og grus og litt myr i de lengste løypene. Vanlige O-sko anbefales. Vær forsiktig ved kryssing av veien, det kan komme biler.

Alle løyper unntatt N og C har passeringspost på arena!

Forbudte områder:

Vanlige regler for sprint gjelder. I motorcrossanlegget er det mange gjerder av varierende høyde. ALLE er forbudt å hoppe over!

Toalett:

Utedo ved Torsbustadhytta.

Vask:

Våtklut, eller bading i tjønna på arena.

Premieutdeling:

Umiddelbart etter at siste løper er i mål. Premiering etter kretsens regler.

Salg:

Vanlige kioskvarer.