



IL GNEIST innbyr til nærløp i ORIENTERING POKALKAMP løp nr. 5 / 2017 i Bergensregionen tirsdag 22. august 2017

ARENA

Parkeringsplass til Arboretet i Mildevegen.

Merket fra krysset Hjeltestadvegen/Mildevegen.

Kollektivtransport med Bybanen til Birkelandsskiftet, og derfra med buss nr. 53 ca 15 min til arena.

Ingen garderobe eller toaletter.

PARKERING

På arena.

Reis kollektivt eller samkjør, hvis du ikke går eller sykler til løpet!

KART

Utsnitt av kartet Milde, utgitt 2012 og revidert 2016. Målestokk 1:7500 og 1:5000 for C og N-løyper. Ekvidistanse 5 meter.

Print fra Jan Steineger.

Områder som er merket med mørk grønn farge er beplantet område i Arboretet eller privat hage/eiendom og er forbudt område.

TERRENG

Vanlig Bergensterreng, som er svakt kupert. En del av terrenget er lettløpt, og går også en del på vei/sti.

LØYPER / KLASSER

Nybegynnerløype 1,5 km: D/H-10N, D11-12N, H11-12N, D13-16N, H13-16N, Åpen N

C-løype 1,8 km: D-10, H-10, D11-13, H11-13, Åpen C

B-løype 2,5 km: H12-14, D12-16, D50-, D65-, Åpen B

A-kort løype 3,5 km: H15-16, D17-, H50-, H65-, Åpen AK

A-lang løype 4,2 km: H17-, D19-

Åpen N er for løpere/ledsagere over 16 år, Åpen C er for løpere/ledsagere over 13 år.

I C-løypa kan evt. ledsager «skygge», men skal ikke hjelpe barna til mange poeng.

Kart som viser nybegynnerløypa og C-løypa vil være tilgjengelig i Eventor senest søndag kveld før løpet.

Iht pkt. 9.1 i konkurransereglene kan løpere født i 2002 eller tidligere velge å starte i H17-, og jenter født i 2002 eller tidligere velge å starte i D17- eller D19-.

START OG UTLIVERING AV KART

Fleksi-start mellom kl. 17:30 og 18:30. 300 meter å gå til start.

Løse postbeskrivelser for A- og B-løypene ved start, postbeskrivelse finnes også på kartet.

Kart til A-løypene tas i startøyeblikket.

Kart til B-løypa tas 1 minutt før start.

Kart i N- og C-løypene utleveres på arena. Husk å ta med kart før du går til start!

STEMPLINGSSYSTEM

EMIT. Brikker til leie for kr. 25,-

STARTKONTINGENT OG PREMIERING

D17-, H17-, D19-, D50-, H50-, D65-, H65-: kr. 75,-

Øvrige klasser: kr. 30,-

Ingen premiering på enkeltløp, men sammenlagtpremiering iht [kretsens regelverk](#) etter sesongslutt.

PÅMELDING

Forhåndspåmelding via Eventor innen mandag 21. august kl. 22:00:

Forhåndspåmeld deg hvis du tror du skal delta, det sendes kun faktura for faktisk startende.

Etterpåmelding på arena løpsdag er mulig, men vil kunne medføre ventetid. Vær tidlig ute!

LØPSLEDER

Espen Hammersland, 47864098, espen.hammersland@yahoo.no

LØYPELEGGER

Tom Johannessen, 45285523, tomojo@online.no

KONTROLLØR

Sturle Nordeide

VEL MØTT!