



30.juni - 2.juli 2017
Kvikne / Tynset

PM
FREDAG og LØRDAG
Kvikne



Kvikne IL, orienteringsgruppa ønsker velkommen til de to første løpene i *Sommerløpene i Nord Østerdal 2017*, ved Sagengbekkene v/Oddenveien på Kvikne.

Arenal/ Parkering	Merket med o-poster fra Rv3 ved Circle K, deretter ca. 6 km. å kjøre langs gård-/fjellvei (Oddenveien). Vegavgift kr 50,- (kan betales kontant, med kort eller med Vipps (116246)). Parkering lags vei. Kjør <u>forbi</u> arena, og så videre <u>helt</u> til du blir stoppet. 300-1500 meter å gå til arena.
Kart Løpstype	Kart <i>Kaltberget</i> synfart 2009, deretter fortløpende revidert av Kvikne IL. Fredag benyttes i tillegg et område nysynfart i vår, sør for Odden-veien ned til elva Gryta. Målestokk: 1:7 500 for <u>alle</u> løyper. Det er brukt Pretex vannfast papir, og kartene er ikke lagt i pose. Mellomdistanse kort på fredag og mellomdistanse lang på lørdag.
Løpskontor Informasjon	Løpskontoret åpner kl. 16.00 fredag og kl. 10.00 lørdag. PM, klubbvis startliste og startnummer, kart for yngre løpere og nybegynnere hentes ut her. Her finnes også skyggekart i svart/hvitt for N-åpen-løypa.
Start	Samme startsted for alle, begge dager. Følg merking drøyt 200 meter videre innover langs Odden-veien. Stille start, dvs ikke opprop av tid eller navn. Gå inn i første startbås for registrering og brikkenummerkontroll tre minutter før starttid. I neste bås, to minutter før starttid, finnes det løse postbeskrivelser. I siste bås, ett minutt før starttid, stiller løperne seg ved sin løypes kartkasse. Noen sekunder før starttid kan kartet hentes opp fra kassa, men holdes med løypetrykken vendt ned, brikken legges i startenheten og man løper på det siste av fem pip. Det er ikke startpost (starttrekanten er tegnet hvor startplassen er). N-Åpen og direkteløypene har fri starttid og henvender seg til startmannskap for registrering. Mulig å starte fra hhv kl. 17.00 og 11.00. Øvrige starter ihht startliste, fra hhv kl. 18.00 og 12.00. Husk å ta med løperbrikke og startnummer til start. Alle N-klasser, C-klasser, D/H -10 og D/H 11-12 får kartet på løpskontoret. Husk å ta med kartet til start. Det er backup-lapper tilgjengelig ved start.
Startnummer	Alle løpere skal ha startnummer. Disse ligger i lagsposen. Om behov for sikkerhetsnåler, finnes det ved løpskontoret. NB! Løperne benytter samme startnummer for alle tre løp, så ta vare på nummeret.

Terreng	Lettløpt gresslettebunn og myr. Slak skråli, men noe brattere i nederste del av terrenget på fredag. Bløtt vær i det siste, har gjort at mye av gressbunnen også kan virke 'myrete'. Nederste del av terrenget fredag har noe kupering, med innslag av skrenter og stup. Bjørkeskog, med stort sett god sikt. Lite undervegetasjon, men stedvis noe eine.																																																																																																										
Løyper	I enkelte deler av terrenget kan postene stå tett, sjekk koder All oppvarming skal foregå langs veien. Klasser og løypelengder: <table><tr><th>Klasser</th><th></th><th>Fredag</th><th>Lørdag</th><th>Opplysninger</th></tr><tr><td>H 21-</td><td>A</td><td>3,7</td><td>5,5</td><td></td></tr><tr><td>H 19-20, H 35-, H 40-</td><td>A</td><td>3,7</td><td>5,5</td><td></td></tr><tr><td>D 21-</td><td>A</td><td>3,1</td><td>5,5</td><td></td></tr><tr><td>H 17-18, H 45-</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>D 17-18, D 19-20, D 35-</td><td>A</td><td>3,1</td><td>4,6</td><td></td></tr><tr><td>H 15-16, H 50-</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>D 15-16, D 40-</td><td>A</td><td>2,4</td><td>4,6</td><td rowspan="2">Direkte har fri starttid på begge løp, men må tilpasse seg øvrige startende i løypa.</td></tr><tr><td>H 55-</td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>Direkte A</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>D 45-, D 50-, D 55-</td><td>A</td><td>2,4</td><td>4,0</td><td></td></tr><tr><td>H 60-, H 65-</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>D 60, D 65-, D 70-, D 75-, D 80-</td><td>A</td><td>2,0</td><td>2,5</td><td></td></tr><tr><td>H 70-, H 75-, H 80-</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>D 13-14, D 15-20B</td><td>B</td><td>2,3</td><td>2,9</td><td rowspan="2">Direkte har fri starttid på begge løp, men må tilpasse seg øvrige startende i løypa</td></tr><tr><td>H 13-14, H15-20B</td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>Direkte B</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>D 11-12, D 13-16 C, D 17- C</td><td>C</td><td>1,6</td><td>1,9</td><td rowspan="2">Kart utlevert på forhånd.</td></tr><tr><td>H 11-12, H 13-16 C, H 17- C</td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>D -10, D 11-12 N, D 13-16 N</td><td>N</td><td>1,3</td><td>1,7</td><td rowspan="2">Kart utlevert på forhånd.</td></tr><tr><td>H -10, H 11-12 N, H 13-16 N</td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>N-åpen</td><td>N</td><td>1,3</td><td>1,7</td><td>Kart utlevert på forhånd. Fri starttid på begge løp.</td></tr></table> På lørdag er det for den korteste løypa merket ca. 70 meter ut fra post 6.	Klasser		Fredag	Lørdag	Opplysninger	H 21-	A	3,7	5,5		H 19-20, H 35-, H 40-	A	3,7	5,5		D 21-	A	3,1	5,5		H 17-18, H 45-					D 17-18, D 19-20, D 35-	A	3,1	4,6		H 15-16, H 50-					D 15-16, D 40-	A	2,4	4,6	Direkte har fri starttid på begge løp, men må tilpasse seg øvrige startende i løypa.	H 55-				Direkte A					D 45-, D 50-, D 55-	A	2,4	4,0		H 60-, H 65-					D 60, D 65-, D 70-, D 75-, D 80-	A	2,0	2,5		H 70-, H 75-, H 80-					D 13-14, D 15-20B	B	2,3	2,9	Direkte har fri starttid på begge løp, men må tilpasse seg øvrige startende i løypa	H 13-14, H15-20B				Direkte B					D 11-12, D 13-16 C, D 17- C	C	1,6	1,9	Kart utlevert på forhånd.	H 11-12, H 13-16 C, H 17- C				D -10, D 11-12 N, D 13-16 N	N	1,3	1,7	Kart utlevert på forhånd.	H -10, H 11-12 N, H 13-16 N				N-åpen	N	1,3	1,7	Kart utlevert på forhånd. Fri starttid på begge løp.
Klasser		Fredag	Lørdag	Opplysninger																																																																																																							
H 21-	A	3,7	5,5																																																																																																								
H 19-20, H 35-, H 40-	A	3,7	5,5																																																																																																								
D 21-	A	3,1	5,5																																																																																																								
H 17-18, H 45-																																																																																																											
D 17-18, D 19-20, D 35-	A	3,1	4,6																																																																																																								
H 15-16, H 50-																																																																																																											
D 15-16, D 40-	A	2,4	4,6	Direkte har fri starttid på begge løp, men må tilpasse seg øvrige startende i løypa.																																																																																																							
H 55-																																																																																																											
Direkte A																																																																																																											
D 45-, D 50-, D 55-	A	2,4	4,0																																																																																																								
H 60-, H 65-																																																																																																											
D 60, D 65-, D 70-, D 75-, D 80-	A	2,0	2,5																																																																																																								
H 70-, H 75-, H 80-																																																																																																											
D 13-14, D 15-20B	B	2,3	2,9	Direkte har fri starttid på begge løp, men må tilpasse seg øvrige startende i løypa																																																																																																							
H 13-14, H15-20B																																																																																																											
Direkte B																																																																																																											
D 11-12, D 13-16 C, D 17- C	C	1,6	1,9	Kart utlevert på forhånd.																																																																																																							
H 11-12, H 13-16 C, H 17- C																																																																																																											
D -10, D 11-12 N, D 13-16 N	N	1,3	1,7	Kart utlevert på forhånd.																																																																																																							
H -10, H 11-12 N, H 13-16 N																																																																																																											
N-åpen	N	1,3	1,7	Kart utlevert på forhånd. Fri starttid på begge løp.																																																																																																							
Post-beskrivelser	Det er IOF-symboler på kartet. Den korteste løypa har i tillegg postbeskrivelse i tekst bak på kartet. Løse postbeskrivelser på start (se ovenfor).																																																																																																										
Mål	Løpere stempler i mål på postenhet plassert på mållinja. Fortsett videre til brikkeavlesning og utdeling av strekktider. Løpskartene samles ikke inn etter målgang. Vi forventer fair play, dvs at kart- og løypeinformasjon ikke overbringes til løpere som ennå ikke har startet. Ved eventuelt brutt løp er det viktig at du gir beskjed ved mål.																																																																																																										
Vask	Våtklut																																																																																																										
Toaletter	Det er mobile toaletter ved arenaen (50 meter framover langs veien).																																																																																																										
EKT	Brikketid med EMIT brikkesystem. Løperne er ansvarlige for å kontrollere at brikkenummer stemmer med startlisten. Backuplapper på start.																																																																																																										
Leiebrikker	Løpere som er påmeldt flere løp og benytter leiebrikke beholder denne til neste løp. Øvrige leiebrikker leveres tilbake til sekretariatet etter løpet. Leiepris kr. 60 per løp. Ikke tilbakelevert brikke faktureres med kr. 600,-.																																																																																																										
Resultatlist	Oppslag på arena. Resultater og strekktider vil bli lagt ut på Eventor etter løpene.																																																																																																										

Premiering	Premier til alle t.o.m. 12 år. I klassene 13-16 år premieres 1/3, og i klassene 17-18, 19-20 og 21 premieres 1/8. Uttrekkspremie i direkte løypene (samlet trekning). I øvrige klasser premieres vinneren. Premieutdeling annonseres av speaker.
Småttroll og barneparkering	På samlingsplass. Småttroll kr. 30,- og barneparkering gratis. Premie til alle på småttroll.
Salg	Kiosksalg sentralt på arenaen. Her kan du få kjøpt kaffe, kaker, vafler, brus, sjokolade, pølser og hamburger mm. Mulig å betale med kort. Runes o-utstyr er også på plass for salg av idrettsutstyr.
Førstehjelp	Ved småttrollplassen.
Løpsleder	John Svergja, 97973888. E-post: orientering@kvikne.no
Løypelegger	Harald Svergja

Kvikne IL
ønsker alle gode løp

Hovedsponsorer Kvikne idrettslag:



Sponsorer og samarbeidspartnere 'Sommerløpene i Nord-Østerdal 2017':



**Flügger farve,
Tynset Farve &**

**Møller Bil
Tynset**

