



Ganddal IL Orientering PM Tomannsstafett Kalbergskogen Onsdag 28. juni 2017 kl. 18.00

Kart: Kalbergskogen, 1:5000

Samlingsplass: Pumpehuset på toppen av bakken.

Parkering: Langs Kalbergveien

Startkontingent: Kr 30, - per person, kontant ved start (husk småpenger).

Start: fellesstart kl 18.00

Det vil være merket fra riksvei 505

Opplegg: De som løper stafetten, finner en partner å løpe sammen med.

Førstemann løper en av løypene 1, 2, 3 eller 4 og veksler med sin partner etter å ha stemplet målposten ved å overlevere kartet, slik at nummer to løper samme løype som nummer en. Begge løpere løper alle fire løypene.

Unntak: Skulle en løper bruke mye tid i løypa, kan partneren starte sin etappe før løperen er kommet til veksling.

Husk å skrive opp tidene for hver løype i tabellen og huske å skrive fint!

Stiller du alene, løper du valgfritt antall løyper.

Løypene er på 1,1 og 1,2 km. Det er i tillegg en nybegynner løype

Tidtaking og resultater: Resultater ut fra listene vil bli lagt ut på eventor

Velkommen til sommerens første to-mannsstafett.

