



30.juni-2.juli 2017
Kvikne / Tynset

PM
SØNDAG
Motorsportsenteret, Tynset.



Tynset IF, orienteringsgruppa ønsker velkommen til det tredje løpet i *Sommerløpene i Nord Østerdal*, på Motorsportsenter søndag 2.juli 2017.

Arena/ Parkering	Arena er på Tynset Motorsportsenter, ca. 6 km sør for Tynset sentrum, langs F30. Parkering ved samlingsplass, kr 50,-. Muligheter for VIPPS (93742). Merket med o-poster ved avkjøring fra F30.
Kart Løpstype.	Langdistanse med fellesstart. D/H 10, N-klassene og direkteklassene har fristart. Kart <i>Havern</i> utgitt første gang 2002, revidert 2014. Målestokk 1:15000 (løype 1 og 2), 1:10.000 (løype 3, 4, 5, 8 og 9) og 1:7.500 (løype 6, 7, 10 og 11).
Løpskontor Informasjon	Løpskontoret åpner 09.00 søndag. Dette finner du i sokkelen på hovedhuset på Motorsportsenteret. PM, klubbvis startliste, kart for yngre løpere og nybegynnere hentes ut her.
Start	<p><u>Start 1 - fellesstarten, 1 km fra samlingsplass.</u> Følg merking ut langs samme veien som du kom kjørende inn til arena. Møt opp i god tid. Starten går kl.11:00. Finn din klasse/løype. Kartet ligger nede til skuddet går. Vi ber om at fellesstartklassene møter ved start i god tid for brikkekontroll og nulling. Det er løperens eget ansvar at brikken er nullet ut før start. 100 m til startpost.</p> <p>Direkte A og B har fristart fra start 1 fra kl. 10:00-12.00. Disse får kartet utdelt ved start. Direkteløpere som er i mål før kl.11.00, vil få kartet samlet inn ved målgang.</p> <p><u>Start 2 – rett sør for samlingsplass.</u> Fristart kl.10.00-12.00 for de to korteste løypene; D/H10 og N-løypene.</p> <p>Husk å ta med løperbrikke og startnummer til start. Alle N-klasser, C-klasser, D/H -10 og D/H 11-12 får kartet på løpskontoret. Husk å ta med kartet til start. Alle andre klasser får kartet i startøyeblikket. Det er backup-lapper tilgjengelig ved begge startene.</p>
Startnummer	Alle løpere skal ha startnummer. De som ikke deltar på Kvikne fredag/lørdag, henter startnummeret sitt på løpskontoret. NB! Løperne benytter samme startnummer for alle tre løp. Skulle du være uheldig å miste startnummeret ditt, ta kontakt med løpskontoret for å få et nytt startnummer.

Terreng

Skogsbunnen er mosekledd og lettløpt, men kan bli noe sleip ved regnvær. Det er lite undervegetasjon og sikten er stort sett meget god. Området løpet går i inneholder flere grustak. Disse er merket som forbudt område på kartet. Stier og veier som går igjennom grustak er lov å benytte. De 5 lengste løypene vil på slutten av løpet komme i dirkete kontakt med et paintballområde. Dette er markert med sperrebånd i terrenget, men er lov å passere gjennom. Det vil ikke være aktivitet i området.

Løyper

I enkelte deler av terrenget kan postene stå tett. Løperne oppfordres til å sjekke kode. Det henger også en god del tur-orienteringsposter ute i terrenget. Dette er flate postskjermer med klippetenger.

All oppvarming skal foregå inne på arena, på motorcrossbanen og langs veien til start.

Søndag er det drikkestasjoner som de lengste løypene har tilgang til. Drikkestasjonene er lagt langs vei som krysses mellom to poster.

Oppdaterte løypelengder:

Løype	Klasser		Km	Kommentar	Start
1	H 21-	A	12,3	1:15000	START 1 - 1 km fra arena. Fellesstart kl.11.00.
2	H 19-20, H 35-, H 40-	A	10,4	1:15000	
3	D 21- H 17-18, H 45-	A	8,2	1:10000	
4	D 17-18, D 19-20, D 35- H 15-16, H 50-	A	7,3	1:10000	
5	D 15-16, D 40- H 55- Direkte A	A	6,2	1:10000 Direkte har fri starttid på alle løp.	
6	D 45-, D 50-, D 55- H 60-, H 65-	A	5,6	1:7500	
7	D 60, D 65-, D 70-, D 75-, D 80- H 70-, H 75-, H 80-	A	4,0	1:7500	
8	D 13-14, D 15-20B H 13-14, H15-20B Direkte B	B	3,8	1:10000 Direkte har fri starttid på alle løp.	
9	D 11-12, D 13-16 C, D 17- C H 11-12, H 13-16 C, H 17- C	C	2,9	Kart utlevert på forhånd. 1:10000	
10	D -10, D 11-12 N, D 13-16 N H -10, H 11-12 N, H 13-16 N	N	2,4	Kart utlevert på forhånd. Enkelstart på alle løp. 1:7500	
11	N-åpen	N	1,8	Kart utlevert på forhånd. Fri starttid på alle løp. 1:7500	

**Post-
beskrivelser**

Det er IOF-symboler på kartet. N-løyper har postbeskrivelse i tekst. Ingen løse postbeskrivelser.

Mål

Mållinjen er rett i forkant av målbukkene. Det vil være passering av denne som avgjør eventuelle spurtdueller. Løperer stempler i mål på målbukk plassert rett etter mållinjen. Etter målpassering fortsetter løperne til brikkeavlesning/utdeling av strekktider. Løpskartene samles ikke inn etter målgang. Ved eventuelt brutt løp er det viktig at du gir beskjed ved mål.

Vask

Våtklut

Toaletter	Det er mobile toaletter på arenaen.
EKT	Brikketid med EMIT brikkesystem. Løperne er ansvarlige for å kontrollere at brikkenummer stemmer med startlisten. Backuplapper på start. Skriv på startnr, navn og brikkenr. Leiebrikker; leiepris kr. 60 pr løp.
Leiebrikker	Løpere som er påmeldt flere løp og benytter leiebrikke beholder denne til neste løp. Øvrige leiebrikker leveres tilbake til sekretariatet etter løpet. Ikke tilbakelevert brikke faktureres med kr. 600,-.
Resultatlist	Oppslag på arena. Resultater og strekktider vil bli lagt ut på Eventor etter løpet.
Premiering	Premier til alle t.o.m. 12 år. Disse kan hentes direkte etter målplassering. I klassene fra 13-16 år premieres 1/3, og i klassene 17-21 premieres 1/8. I klassene fra 35 år og oppover, premieres klassevinner. Uttrekkspremie i direkte-løypene. Dølasprettmerker og medaljer deles ut til aktuelle.
Småttroll og barneparkering	På samlingsplass. Småttroll kr 30,- (VIPPS 93742) og barneparkering gratis. Premie til alle.
Salg	Salget foregår oppe på verandaen på hovedhuset. Her kan du få kjøpt kaffe, kaker, vafler, brus og pølser. (VIPPS 93742). Runes o-utstyr er også på plass for salg av idrettsutstyr.
Førstehjelp	Førstehjelp og lege Marte Kvittum Tangen (911 397 38) på arena.
Løpsleder	Mari Gullbrekken Schjølberg, 99705462, marigsch@yahoo.no
Løypelegger	Erlend Kvittum Nytrøen
Kontrollør	Jon Arve Engebakken

Tynset IF
ønsker alle et godt løp.

Hovedsponsor orienteringsgruppa

Hovedsponsorer Tynset idrettsforening.



Cubus

Sponsorer Sommerløpene i Nord-Østerdal:



Møller Bil Tynset

**Flügger farve,
Tynset Farve & Interiør AS**