



Sommercup 2017

Sommeren nærmer seg og det er nok en gang klart for KOKs sommercup!

Hver tirsdag fra 20. juni til og med 8. august arrangeres det enkle o-løp i skogene rundt Kristiansand. Arrangører er hovedsakelig klubbens ungdoms- og juniorløpere, med litt hjelp av et par naboklubber.

Det er fri start mellom 18.00 og 19.00. Tidtaking med EMIT og tilbud med fire forskjellige løyper. Påmelding i eventor.orientering.no med frist 20.00 dagen før løpet. Sjekk også Eventor for nøyaktig sted for arrangementet, det kan skje mindre endringer fra det som står beskrevet under!

Omtrentlige løypelengder:

A-lang: 4 – 4,5 km

A-kort: ca 3 km

C-løype: ca 2,5 km

Nybegynner-løype: ca 1,5 km

Dato	Arrangør	Sted/kart
20. juni	Christina White med familie	Tunballen skole
27. juni	Odd Anton Hermansen, Jonas og Vegard Myhre	Kanonmuseet, Møvig
4. juli	Inga Vestøl Stødle og Christiane Bøckman	Grostøl/Justvik
11. juli	Einar og Sigrid Ekeland	Storemyrvann, Bymarka
18. juli	Sebastian Daland og Vette Lynnebakken	Kjerrane
25. juli	John Runde og Håvar B. Stormoen	Presteheia, Jegersberg
1. august	Marius Aurebekk, Marius og Kristian Pytten	Stemmen
8. august	Brage Takle, Trygve Børte Nomeland og David Runde	Baneheia

Startkontigent: Gratis for medlemmer av KOK. Løpere fra andre klubber betaler 30 kr for kart. Betaling skjer kontant på det enkelte løp. Karteiende klubbs medlemmer betaler heller ikke når løpet går på deres kart.

Vel møtt!

GENERALSPONSOR



SPAREBANKEN
SØR

HOVEDSPONSOR



LEVERANDØRSPONSOR



SØRLANDET
OSTEOPATI & FYSIOTERAPI

LÖPLABBET

