

Sarpsborg O-lag

PM

Sport8 Flex-o cup, søndag 18.juni

Start: 200 meter fra Arena til start. Merket med rød/hvite bånd. Fri start mellom 12.00-13.00. 1 min startintervall.

Klasser/løyper: N 1,6 km N-Åpen, Direkte N

C 2,0 km D/H 10, D/H 11-12, Direkte C

B 2,8 km D/H 13-14, Direkte B, D/H 70-

A 3,6 km D/ 15-16, D/H 50-, Direkte AK

A 4,5 km D/H 17-, D/H 35-, Direkte AL

Kart: Kalnes-Vister, 1:7500, ekvidistanse 5 m. N- og C-løpere får kartet på arena. Øvrige får kartet i startøyeblikket. Kartene er i plastposer.

Terreng: Skogsterreng med mye stier. Variert kupering i de lengst løypene.

NB! Det står en del postflagg fra andre arrangement i området.

Salg: Enkelt salg på arena

Premiering: Etter siste løp i cupen.

Se for øvrig innbydelsen!

Vel møtt og god tur i Kalnesskogen!

Knut H. Ramtvedt, løpsleder

Statnett

SPORT 8.NO

<http://www.sport8.no/>