

PM til Østmarka Fleks-O fra Ekerud

15.06 2017

Samlingsplass: Ekerud utfartsparkering

Parkering: Ekerud utfartsparkering

Merket: Kanskje, men kjør Bjørndalsveien til enden. Du får se det å finne samlingsplass som første O-oppgave

Offentlig transport: 411 til Glenneveien, så blir det et stykke å gå, men det er bare god oppvarming

Kart: Knuttjern, 2017. 1:10000, 5m ekvidistanse. Kvaliteten på kartet avhenger selvfølgelig av løpet ditt: Rett i = perfekt kart, bommer=...

Start: Ja det blir en start, og du må faktisk gå dit. Se kart for N og C for eksakt lokasjon. Se mer om startordning nedenfor.

Løyper: Det blir mange fine løyper. De ser lette og fine ut på kartet og er selvfølgelig mye lengre og tyngre i terrenget.

Tøy fra start: Dette blir liggende på start til en rev eller elg tar det med videre inn i skogen, så vi anbefaler at dere legger igjen jakka på samlingsplass.

Startordning: Det blir to startordninger, jaktstart og fleksstart.

Flekststart: Du henter kartet ved påmelding, rusler pent til start, nuller og løper et glitrende oløp

Jaktstart: Jaktstart fra 1830 etter poeng i tidligere løp. Fellestart 1834. Dette gjelder bare hovedklassene fra 13-14 og oppover. Startlister er lagt ut på eventor.

Jaktstarten foregår ved sekretariatet, så følges merket løype til start. Startordningen er ytterligere sær ved at du sendes ut fra start, nuller brikke, plukker kartet og beinflyr til startposten så kameraten din ikke ser det lure veivalget til første post. Med andre ord blir merket løype fra sekretariatet til start en del av løpet selv om det ikke er målt ut lengden.

Løperdrikke: Ja

Salg: Nei

