



NightHawk Ringeriksløpet

Poengorientering

Søndag 6. august 2017



Arena: Eggemoen, merka fra E 16 mellom Hønefoss og Jevnaker. Fra Hønefoss sentrum ca 5 km.

5 - 10 minutter å gå fra parkering til arena som er samme plass som NightHawk-stafetten fredag/lørdag.

Småttroll-tilbud kr 20, **Barneparkering** – gratis

Vaskemåte: Egen våtklut.

Kart og terreng: Kart Eggemoen i målestokk 1:10.000, utgitt 2015 og oppdatert 2017.

Terrengområdet er svært variert med flat furumo med innslag av dødisgroper, skråli og ravineterreng.

Vegetasjonen varierer fra storvokst furuskog, grandominert blandingsskog, ungsog og hogstflater.

Det er en rekke veier og stier i området. Løpbarheten varierer fra svært god til middels.

Påmelding og startkontingent: Nettbasert påmelding via Eventor

Påmeldingsfrist mandag 31. juli kl 23.59. Etteranmelding innen torsdag 3. august kl 20.00, deretter på e-post stig@melling.no, eller på arena inntil 1 time før start så langt vi har kart.

Startkontingent: D/H -16 kr 70, D/H 17- kr 140. Etteranmeldingsgebyr 50% (ikke D/H -12).

Direkteløyper A, B, C og N lang kr 100. Startkontingent blir fakturert norske klubber i etterkant. Utenlandske klubber må betale kontant på arena før start.

Løpsopplegg: For alle klasser er det poengorientering. Det gjelder å samle flest mulig poeng på de 20 postene som er satt ut i terrenget, i løpet av 30 minutter. De 20 postene har poengverdi fra 1 til 20 der postene med lavest verdi er nærmest start og arena og er enklest, og postene med høyest verdi er lengst vekk fra arena og er vanskeligst. Dersom en overskrider makstiden på 30 minutter, gis det fratrekk i poengsum med 5 poeng per påbegynt minutt. Dersom flere løpere har like mange poeng, rangeres de etter hvem som har brukt kortest tid.

Kart med inntegna poster utdeles fra kl 10.30 Fem poster nær start og arena vil ha vanskegrad som N-nivå, slik at det er tilbud til alle N-løpere.

Start: Fri start for alle mellom 11.00 og 12.00, ca 10 minutter å gå fra arena til start.

Stempling og tidtaking: EMIT EKT tidtaking og stemplingskontroll.

Klasser : N åpen, D 13-16 C, H 13-16 C, D 17-C, H 17-C

H-10, H 11-12, H 13-14, H 15-16, H 17-20, H 21-, H 40-, H 50-, H 60-, H 70-, H 75-, H 80-, H85-
D-10, D 11-12, D 13-14, D 15-16, D 17-20, D 21-, D 40-, D 50-, D 60-, D 70-, D 75-, D 80-, D85-

Premiering

Premier til alle D/H -12, 1/3 til D/H 13-16, klassevinnere i øvrige klasser.

Nøkkelpersoner:

Løpsleder: Kari Strande, tlf 90996515

Løypelegger: Morten Dåsnes, tlf 41618459

Tidtaking: Stig Melling, tlf 95124632