



PM - sport8 Flex-O Cup 11.6.2017

Start:	Fri start mellom kl. 12.00 og 13.00		
Klasser og løyper:	N-Nivå 2,1KM		
	N-Åpen		Direkte N
	C-Nivå 2,8KM		
	DH 10	DH 11-12	Direkte C
	B-Nivå 4KM		
	DH 13-14		Direkte B
	A-Nivå 2,5KM		
	DH 70-		
	A-Nivå 4KM		
	DH 15-16	DH 50-	Direkte AK
	A-Nivå 6KM		
	DH 17-	DH 35-	Direkte AL
Lagspose og PM	Det er ingen lagsposer. Kart til N- og C-løpere hentes på start. PM Er oppslått på arena.		
Spesielle merknader:	N-Åpen: N-Åpen har en annen første post enn de andre løypene. Det er merket mot første post fra startbåsen. Det er merket fra 2-3 post Det er delvis merket fra 10-11 post på en utydelig sti.		
	DH10, DH11-12 og C-Direkte Vær obs. på strekket fra 3-4 post. For uerfarne kompassbrukere bør det bemerkes at det er litt oppoverbakke og litt tett skog i starten av strekket. Det er også mulig å løpe på sti rundt, nord for strekket.		
Premieutdeling:	Premieutdeling i sport8 flex-o cup er på siste løp, i finalen.		



www.nordea.no



www.sport8.no

HA EN FIN TUR I SKOGEN!