



PM Verdal 2-dagers 10.-11. juni

Begge dager:

Arena: Randåsen, Leirådal.
Parkering-Arena: 800m å gå langs vei.

TD: Arve Lægran
Løpsleder: Marius Enes

Kvitteringssystem: EKT. Backup-lapper finnes på start.

Alle løpere skal ha startnummer. Selvbetjening på arena.
Sikkerhetsnåler finnes i sekretariatet.
Kart til N- og C-løpere hentes i sekretariatet

Lørdag:

Arena - Start: 800m etter sti. Merket nordover fra arena.

Oppvarming: Langs stien til start. Begge sider av stien er forbudt område.

Start:

Opprop 2 min. før start. Kontroll av brikkenummer. Selvbetjening av løse postbeskrivelser for alle løyper på A- og B-nivå. Brikken legges på 5 sekunder før start. Kartet tas i startøyeblikket. Det er merket løype 100 meter fram til startpost.

Første ordinære start kl. 12.00.
N-Åpen kan starte fra kl. 11.00.

Kart:

Leirsjøen, utgitt 2010, revidert i løypetraser 2017. Ekvidistanse 5m, 1:10000.
Det finnes noen dyretråkk som ikke er tatt med på kartet.

Klasser og løypelengder:

A 4 260m: H21-, H17-20

A 3 240m: D21-, D 17-20, H40-, H50-, H15-16, Direkte A

A 2 530m: D15-16, D40-, D50-, H60-

A 2 120m: D60-, D/H70-, D/H80-

B 2 240m: D/H13-14, D/H15-20B, Direkte B

C 1 610m: D/H-10, D/H11-12, D/H13-16C, Direkte C

N 1 160m: D/H11-12N, D/H13-16N, N-åpen

Løypelegger: Tor Ove Hallem

Terreng:

Typisk åpent og fint trønderterreng. Mange store myrer med fururabber mellom. Løpbarheten er for det meste god, men noen myrer kan være bløte. De lengste løypene vil komme i kontakt med noen bratte daler der stup og skrenter kan innvirke på veivalg. Nærmest arena er det en del stier. Her fins det også enkelte eldre hogstfelt som er i ferd med å gro igjen.

Meldepost:

Det er meldepost for de 3 lengste løypene. Forvarsel på alle A-løyper

Sjekk koder! Postene henger tett...

Premiering:

Premie til alle tom 14 år. Premie til halvparten i klasse 15-16

Det deles også ut premie til vinnerne i D/H 17-20, D/H 21- og D/H 15-20B.

KM-medaljer deles ut ihht NTOK sitt reglement.

Uttrekkspremier i direkteløypene.

Søndag:

Arena-Start: 1500m. Følg merking østover fra arena

Oppvarming: På vei til start.

Start:

Jaktstart for alle klasser A og B unntatt direkteløyper. Opprop 2 min. før start. Kontroll av brikkenummer. H 21- får kart og løse postbeskrivelser utdelt etter brikkekontroll. Det er ikke lov å se på kartet før start. Selvbetjening av løse postbeskrivelser for alle andre løyper på A- og B-nivå. Det vil bli klassevis fellesstart for de som er over 10 min etter lederen og de som løper bare søndag. Brikken legges på 5 sekunder før start. Kartet tas i startøyeblikket. Det er merket løype 100 meter fram til startpost.

Første ordinære start kl. 12.00.

N-Åpen kan starte fra kl. 11.00.

Kart:

Leirsjøen, utgitt 2010, revidert i løypetraser 2017. Ekvidistanse 5m, 1:10000.

Klasser og løypelengder:

A 9 310m : H21-
A 6 890m : D21-, H17-20, H40-
A 5 600m : D17-20, H15-16, H50-, Direkte A
A 4 020m : D15-16, D40-, D50-, H60-
A 3 310m : D60-, H70-
A 2 590m : D70-, D/H80-
B 3 180m : D/H13-14, D/H15-20B, Direkte B
C 2 230m : D/H-10, D/H11-12, D/H13-16C, Direkte C
N 2 100m : D/H11-12N, D/H13-16N, N-åpen

Løypelegger: Anton Bjartnes

Terreng:

Kupert trønderterreng med mange myrer og skrenter. Noen hogstfelt kan forekomme, hovedsakelig i starten av løypene. De to lengste løypene får en del variasjon i form av partier med litt tettere vegetasjon, men også her er framkommeligheten god.

Meldepost:

Det er meldepost for de 3 lengste løypene. Forvarsel på alle løyper unntatt C og N-løypene

Væskepost:

De 3 lengste løypene har væskeposter.
HUSK å stemple på posten!!

Premiering:

Premie til alle tom 14 år. Premie til halvparten i klasse 15-16
1/8 premiering i D/H 17-20 og D/H 21.
Premie til alle sammenlagtvinnerne i veteranklassene