

PM



Kretsmesterkap Hønedalen 10-11. Juni

Frammøte: Hønedalen, merket fra Fv 975 på Haugen i Øvre Sirdal

Parkering: Parkering langs vei i Hønedalen. Fra samlingsplass og nedover mot Haugen.

Kart: Hønedalen utgitt 1998.

Lørdag: Målestokk 1:10000 for løype 1 til 4, og 1:7500 for løype 5 til 8.

Søndag: Målestokk 1:10000 for løype 1 til 3, og 1:7500 for løype 4 til 7.

Terreng: Fantastisk fjellterreng. Området er bevokst med fjellbjørk og noen områder med furu. En god del åpne myrer. Fremkommeligheten er for det meste god, men områder med tett fjellbjørk begrenser farten noe. Tidvis er det enormt med steiner i terrenget, dette fører til at kun de største og tydeligste steinene er medtatt på kartet.

Forbudte områder: Øst og sør for samlingsplass. Foresatte til nyløperne kan allikevel følge disse gjennom løypen.

Det foregår skyting på skytterbanen i Hønedalen søndag kl 13.00.

Oppvarming : Oppvarming kan foregå nedover på vei og sti på begge sider av elva lørdag, samt veien nedover mot haugen på søndag.

Postbeskrivelser: Postbeskrivelsene er gitt med IOF-symboler. Det er løse postbeskrivelser i alle klasser lørdag. Postbeskrivelsene utdeles på start. Postbeskrivelse er også trykket på løpskartene. N-klasser har i tillegg postbeskrivelse i tekstformat på løpskartene.

Løyper lørdag:

Løype	Nivå	Lengde	Klasser
1.	A	10,3	H 21
2.	A	8,2	D 21, H 17-20, H 40
3.	A	5,9	D 17-20, D 40, H 15-16, H 50, H 17K
4.	A	4,4	D 15-16, D 50, H 60, D 17K
5.	A	3,6	D 60, D 70, H 70
6.	B	3,0	D 13-14, H13-14, B-åpen
7.	C	2,9	D 10, D 11-12, H 10, H 11-12, C-åpen

8.	N	2,6	H/D 11-12N, H/D 13-16N, H/D 17N, N-åpen
9.			Småttroll

Start lørdag: 1. ordinære start kl 14:00. Løpere i nyløype kan starte fra 12:45.

Løyper søndag:

Løype	Nivå	Lengde	Klasser
1.	A	3x6	H 17
2.	A	3x4,8	D 17, H 156
3.	A	3x4	D 156
4.	B,C,B	3,3-2,8-3,3	D/H 13-16, Åpen
5.	C	2x2,8	D/H 11-12 (to etapper)
6.	C	3,5	C-Åpen
7.	N	2,8	H/D 11-12N, H/D 13-16N, H/D 17N, N-åpen
8.			Småttroll

Lagoppstilling: Lagoppstilling legges inn i Eventor innen lørdag kl 19.00

Start søndag: Individuelle løyper fra kl 10:45 (fri start).

Stafett:

11:00 H/D 13-16
11:10 H/D 11-12
12:00 H 17, D 17
12:10 H 156, D 156, Åpen

Nykart og C kart: Ny-løype og løype 6 (lørdag) og 5 (søndag) blir utdelt i sekretariatet løpsdagen.

Leiebrikker: Leies i sekretariat. 25 kr.

Småttroll: Småttroll-løypa ved samlingsplass. Småttroll koster kr 30,-.

Resultater: Resultatlistene vil jevnlig bli slått opp på resultatavla. Offisielle resultater legges ut på Eventor i etterkant av løpet.

Premiering: Premier til alle til og med 12 år. Medaljer i KM-Klasser. Ingen forøvrig

Dusj og toalett: Våt klut/ badevann kort avstand fra samlingsplass

Lagstelt: Det er avsatt plass til lagstelt som anvist på arenaskissen.

Salg: Kaffe, kaker, og brus på samlingsplass.

Løpsleder: Lars Sigve Oftedal, Ålgård Orientering

Løypelegger: Sturla Stokkeland, Ålgård Orientering

Kontrollør/TD: Sigurd R. Oftedal, Ålgård Orientering

Trond Lamark, Ganddal IL

Hjemmeside: <http://www.okaalgaard.no>

Vi ønsker alle velkommen til spennende KM-helg i nydelig terreng.

Merk Ny-løypene er noe lengre en vanlig, men det er kort vei til start ☺

