



Foll-O-karusellen #2 – 2017

Onsdag 7. juni 2017, i Drøbak

PM

Samlingsplass og parkering: Ved Seiersten Ungdomsskole. Merket fra riksvei 152 på vei ned mot Drøbak sentrum.

Påmelding: Helst i eventor, <http://eventor.orientering.no/Events/Show/8108>, alternativt ved frammøte på løpsdagen. Husk løperbrikke.

Klasser og løyper: Klasser/løyper/målestokk

1,7 km	D -12N, H -12N	1:5000
1,8 km	D 11-12, H 11-12, D 13-16N, H 13-16N, Åpen C	1:5000
2,7 km	D 13-14, H 13-14	1:10000
2,7 km	D 70-, Åpen B	1:7500
3,7 km	D 15-16, D 40-	1:10000
3,7 km	D 50-, D 60-, H 60-, H 70-	1:7500
4,1 km	H 15-16, D 17, H 40-	1:10000
4,1 km	H 50-	1:7500
4,2 km	Lang lett	1:10000
6,0 km	H17-	1:10000

Kart: Seiersten, utgitt 2014.

Start: Fri start mellom 18.00 og 19.00. Vel 600 m i motbakke til start, nordover fra samlingsplass.

Det er løse postbeskrivelser ved start. OBS: løpere i de to korteste løypene og i klasse LangLett må, dersom de ønsker det, hente postbeskrivelse sammen med kartet.

Kartutdeling: Løpere i de to korteste løypene og i klasse LangLett henter løpskartet sitt på forhånd, ved ankomst/påmelding. De øvrige løperne tar kart ved start, i startøyeblikket. Husk hvilken klasse du har meldt deg på i, og ta riktig kart!

Terreng: Stifylt, småkupert. Noen eldre hogstfelt merket med grønne striper/ "undervegetasjon, dårlig løpbarhet", er i ferd med å gro igjen og fremstår som skog, dårlig løpbar.

- Forbudt område:** Mot slutten av løypene er det et inngjerdet område med bygninger. Dette er en hundekennel, og er forbudt område.
- Salg:** Kiosk med kaker, kaffe og mineralvann. Anbefales!
- Løperdrikke:** Det er ikke løperdrikke. Ta med drikke selv, eller kjøp i kiosken.
- Toaletter:** I brakka ved Seiersten gressbane. **Ta av o-sko.**
- Løpsleder:** Stein Ankarstrand
- Løypeleggere:** Linn Mei Waaler og Markus Månun Moen
- Løypekontrollør:** Morten Due

God tur i skogen!