



Innbydelse
VestMjøsa-cup
Løp 5– onsdag 14. juni 2017
Mellomdistanse Sønstebysetra

Klasser og Løyper: Ingen klasseinndeling, kun på løypenivå. Løypelengder vil kunne bli noe justert.

- Nivå: N –Ca 1,4 KM
- Nivå: C –Ca 2,5 KM
- Nivå: B –Ca 3,2 KM
- Nivå: A –Ca 4,9 KM

Påmelding: Online påmelding på EVENTOR <http://eventor.orientering.no/Events/Show/8215> innen mandag 12.06.2017 kl. 23.59. Alternativt direktepåmelding ved fremmøte på løpet. Det er mulig å melde seg på helt fram til start.

Deltagelsen er åpen for alle, også utenfor arrangørklubbene.

Frammøte/Parkering/Arena: Sønstebysetra i Toten Almenning Lodd nr 3. Samlingsplass på åpen sætervoll. Merket fra Olterudkrysset i Øvre Skreien (Krysset mellom Fv 73 og Nygardseterlinna (oppkjøringa mot Oksbakken/Rausteinshytta for de som er kjent).

Kart: Laupen. Nytegnet 2016. Målestokk 1:10 000, ekv: 5 meter.

Terreng: Fint åsterreng. Moderat kupering. En del større åpne myrer, men også mer detaljerte områder med noe steinete bunn.

Start: Fri start i tidsrommet kl. 18.00 – 19.00.

Løpsleder: Anders Sollien, anders.sollien@gmail.com, Mobilnr: 95763350

Løypelegger: Trond Flaskerud

Resultater og strekktider: Legges ut på Eventor umiddelbart etter løpet.

Grilling: Det er siste VMC før sommerferien, så hvis været innbyr til det kan det være fint å grille på samlingsplass. Nærmere opplysning om dette i PM. Ta med grillmat selv.

VestMjøsa-cup er et samarbeidsprosjekt mellom Raufoss, Toten-Troll og Gjø-Vard som følger Flex-O malen til orienteringsforbundet. Målet med cupen er å få flere deltakere på O-løp, så vel voksne som barn. Det skal være et enkelt og sosialt arrangement. Det er ingen servering, og løperdrikke medbringes av den enkelte selv. Vi oppfordrer alle til å ta seg tid til litt mer enn bare å løpe, litt sosialt på tvers av klubb og alder. Ta med deg drikke, kaffe, kake eller noe annet du ønsker og så får vi et hyggelig O-cup-treff.

Premiering: Ved sesongslutt vil det bli trukket ut premier blant alle deltagende på alle cupløpene.

Senere løp i VestMjøsa Cup 2017: 30.08: Vesterås, mellomdistanse. 06.09: Skumsjøen m/klubbmesterskap mellomdistanse. 13.09: Langsetra, mellomdistanse.

