



PM

NM sprint stafett 4. juni 2017



www.pinselopene.no

Hamar Orienteringsklubb og Løten Orienteringslag ønsker velkommen til Norgesmesterskapet i sprintstafett søndag 4. juni 2017.

Arena: Stortorget i Hamar sentrum

Hjemmeside: www.pinselopene.no/nmsprint2017

Live resultatservice: <http://liveresultater.no/livesider/livesenter.php?arr=596>

PROGRAM LØRDAG 3. JUNI

Lørdag 3. juni:

2000 Siste frist for innlevering av lagoppstilling til stafetten i Eventor.

Søndag 4. juni:

0800 Løpskontoret åpner på arena Stortorget

0900 Siste frist for navneendring løpere. Henvendelse til løpskontoret på arena

0915 Alle deltakere må være på plass på arena, og lagspose må være hentet

1000 NM sprintstafett start 1. etappe

1230 Medaljeseremoni og premieutdeling

PARKERING OG FRAMMØTE

Løpere som skal parkere henvises til byens to parkeringshus (på Vestre og Østre torg, begge er avgiftsbelagte) og avgiftsbelagt parkeringsplass på Brygga. Ferdsel mellom disse parkeringsplassene og arena, og mellom deltakerhotellene og arena, skal foregå på veier markert på kartet på neste side.

Det er forbudt område utenfor merket løype.

Det er ikke plass til klubbtekt på arena. Arenakart finnes bakerst i PM. Det er tilgang til toaletter i kjelleren i Hamar kulturhus (inngang i passasjen, ved siden av kinoen).

Vi viser også til oversiktskart over sperret terreng, som finnes på Eventor og hjemmesiden til arrangementet.

I løpskontoret henter alle lag sine lagsposer. Lagsposen inneholder EmiTag og startnumre til alle etapper.

KVITTERINGSSYSTEM/ TIDTAKINGSSYSTEM

Det benyttes eTiming tidtaking med EmiTag. Stemplingssystem er EMIT touchfree. Det skal ikke benyttes egen EmiTag i stafetten. Det er hver løpers ansvar å sjekke at utdelt EmiTag stemmer med det som står i startlisten.

GPS-TRACKING

GPS-utdeling skjer ved inngang til vekslingsfeltet – løperne kan hente sine enheter fra 30 minutter før stipulert veksling.

NOF har valgt ut 22 lag som skal bruke GPS på de 2 siste etappene. Liste over hvilke lag som skal løpe med GPS er lagt ut i Eventor. Informasjon om GPS-bruk blir slått opp på arena.

Tracking åpner når 3. etappe starter. Det er ikke tillatt for 4. etappe-løpere å se på eller skaffe seg info om løypen via GPS-tracking eller på noen annen måte.

STARTNUMMER

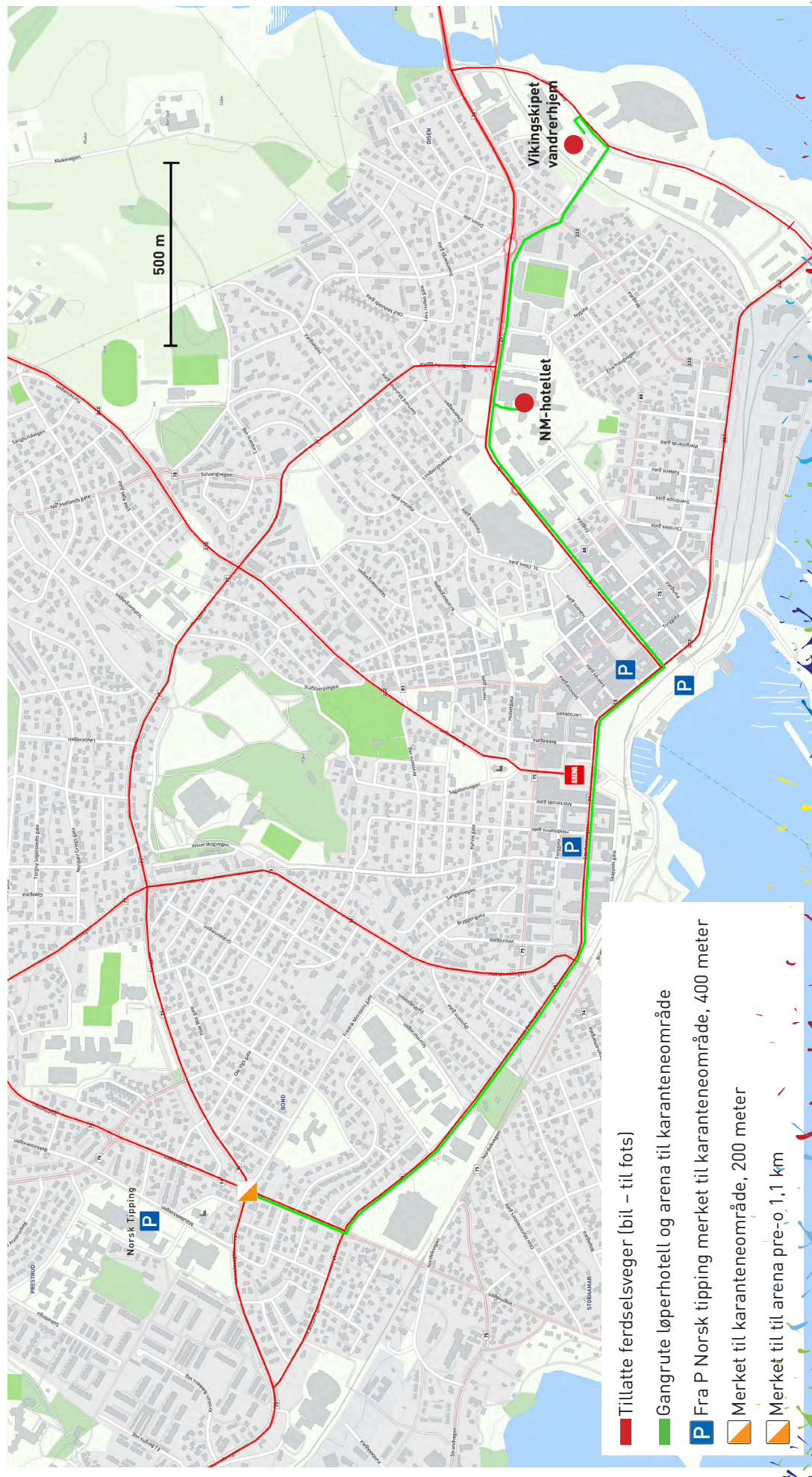
Alle løpere skal bære startnummer som skal festes med fire sikkerhetsnåler godt synlig på brystet.

Det er ikke lov å brette eller dekke deler av startnummeret.

Startnummer utleveres i lagsposen, sammen med EmiTag og PM.



Kart Hamar sentrum, NM sprint 2017



START- OG VEKSLINGSANORDNING

Start for alle etapper er på arena.

Veksling foregår på følgende måte: Løperne løper fra siste post, via kartinnsamling, til mållinjen. Deretter løper de gjennom vekslingssluse til kartoppheng, hvor de tar kartet til neste løper og leverer på vekslingslinjen. Kart for de tre første etappene leveres inn når løperen som har avsluttet sin etappe, forlater vekslingsslusen. Etter at alle lag er i mål frigis kartene fra løpskontoret.

POSTBESKRIVELSER

Internasjonale postbeskrivelser er trykket på kartet. Ikke løse postbeskrivelser.

LØPSANTREKK OG LØPSSKO

Løpsantrekk i henhold til NOFs regler for sprintløp. Forbudt med sko med alle former av metallpigger (også knottpigg).

OPPVARMING

Oppvarming kan skje i lekeparksområdet sørøst for arena.

LØYPELENGDER

NM Løype lengder er iht. IOFs regler målt til korteste mulige veivalg.

Klasse	Distanse (km)	Stigning (m)	Antall poster
1. etappe damer	3,2	40	19
2. etappe herrer	4,3	60	23
3. etappe herrer	4,3	60	23
4. etappe damer	3,2	40	20

Det er ca. 80 m til startpost.

KART

Utsnitt av kartet «Hamar» utgitt 2017, offset trykk. Målestokk 1:4000. Ekvidistanse 2 m.

Forbudte veier og graveområder er markert med rosa farge. På grunn av forventet liten trafikk under arrangementet, er småveier ikke sperret. Vær likevel oppmerksom på eventuell trafikk. Vis også hensyn til gående og/eller syklende personer. Krysningpunkt med hovedvei er markert på kartet og bemannet med vakter. Krysningpunktene vil være ekstra markert med kjegler/merkebånd for å sikre at løpere ikke kutter på feil sted. Enkelte steder kan det være merket med rød/hvite bånd mot forbudte områder.

FAIR PLAY

Det er ikke tillatt for løpere som har avsluttet sitt løp, ledere eller publikum å kommunisere med løpere som ikke har startet eller er underveis i løpet.



ARENAKART



Arenakart Stortorget

EKSTRA INFO OM KART OG TERRENG

Det er som alltid i sprint kartet som bestemmer hvor det er lov til å løpe.

Kunstige sperringer kan forekomme alle dager og er tegnet slik man ser på bildet til høyre.

Det er i terrenget satt opp noe sperrebånd på enkelte kritiske steder mot/langs områder der kartet viser forbudte områder. Det kan for eksempel innebære bånd på toppen av gjerder som er tegnet som upasserbare, merking rundt/langs olivengrønt tett på antatt løpstrase (bed, privat plen osv) og hekker.



Enkelte veger som går gjennom løpsområdet er tegnet som forbudte grunnet løpernes sikkerhet. Disse kan kun krysses på steder markert som passeringspunkter. Se bildet under for et eksempel.



Passeringspunktene vil være bemannede, og vil være markert med kjepler e.l. og/eller bånd i terrenget. Løperne **skal** da passere mellom markeringer på begge sider av vegen, og ikke kutte.

SPESEIELLE SYMBOLER PÅ KARTET:

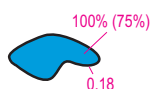
- ✕ Trestubber som skiller seg ut
- ✕ Større infotavler, lekeapparater, andre større objekter som skiller seg ut
- Avfallsbeholder (Molok), ventilasjonsrør

TERRENGBESKRIVELSE

Løpsområdet består av større og mindre parkområder, noen skogsområder, i tillegg til en blanding av boligområder og sentrumsbebyggelse. Detaljert terrengbeskrivelse for kvalik og finale vil være tilgjengelig i spesifikke PM i karanteneområdet.

SYMBOLER SOM ER FORBUDT Å KRYSSSE

Under er det eksempler fra ISSOM på de vanligste symbolene som det er forbudt å krysse. Alle løpere må sette seg inn i normen.



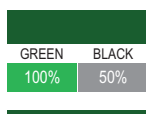
304.1 Impassable body of water (forbidden to cross)

An area of deep water such as a lake, pond, river or fountain which may constitute a danger to the competitor or has forbidden access. The dark blue colour and the bordering black line indicates that the feature cannot or shall not be crossed. The minimum dimension is 1 mm².

Colour: blue 100% or 75% (min. 60 lines/cm), black.

It is forbidden to cross an impassable body of water!

Competitors violating this rule will be disqualified.



421 Impassable vegetation (forbidden to cross)

An area of dense vegetation (trees or undergrowth) which is impassable or which shall not be crossed, due to forbidden access or because it may constitute a danger to the competitor.

Colour: green 100%, black 50% (min. 60 lines/cm).

It is forbidden to cross impassable vegetation!

Competitors violating this rule will be disqualified.



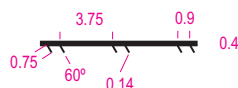
521.1 Impassable wall (forbidden to cross)

An impassable wall or retaining wall is a wall, which fulfil the function of an enclosure or solid barrier. It shall not be crossed, due to forbidden access or because it may constitute a danger to the competitor due to its height. Very wide impassable walls shall be drawn in plan shape and represented with the symbol *building* (526.1).

Colour: black.

It is forbidden to cross an impassable wall!

Competitors violating this rule will be disqualified.



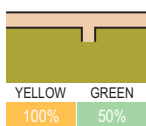
524 Impassable fence or railing (forbidden to cross)

An impassable fence or railing, which shall not be crossed, due to forbidden access or because it may constitute a danger to the competitor because of its height.

Colour: black.

It is forbidden to cross an impassable fence or railing!

Competitors violating this rule will be disqualified.



528.1 Area with forbidden access (forbidden to cross)

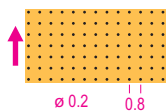
An area with forbidden access such as a private area, a flower bed, a railway area etc. No feature shall be represented in this area, except very prominent features such as railways, large buildings, or very large trees. Road entrances shall be represented clearly.

Areas with forbidden access totally contained within buildings shall be mapped as being a part of the building.

Colour: yellow 100%, green 50%.

It is forbidden to cross an area with forbidden access!

Competitors violating this rule will be disqualified.



415 Cultivated land (seasonally out of bounds)

Cultivated land which is seasonally out-of-bounds due to growing crops may be shown with a black dot screen.

Colour: yellow, black 5% (12.5 lines/cm).

Link til ISSOM i sin helhet:

http://orienteering.org/wp-content/uploads/2010/12/International-Specification-for-Sprint-Orienteering-Maps-2007_corrected-201211.pdf



VÅRE SPONSORER:

SPORT & NO
noname

inov[®]

Scandic
HAMAR

SpareBank 1
ØSTLANDET



SJUSJØEN
BYGGETEKNIKK

Pihl



Installasjonsservice AS
Tlf.: 62 54 73 00
Vakttilf.: 481 33 686

UR
&
SANN

GISET



LØVLIEN GEORÅD
Geoteknikk - Geoteknisk laboratorium
www.lvgeorad.no

BRØTTUM
ALMENNING

FURNES
ALMENNING
www.furnesalmenning.no tlf: 623 31 780



HAMAR ORTOPEDISKE
- vår kunnskap - din helse

YC *en tett forbindelse*
YC Rør AS



SKOGVEIEN
SAUTO!
www.skogveien.no



REAL[®]
TURMAT

ELISENBERG
El-installasjon

Vekstra
Hedemarken Røgnskap AS



SKOGFRØVERKET
Stiftelsen Det norske Skogfrøverk

BRAASTAD
Epter
Akte - 2353 Stovsje
Tlf. 976 87 665

NOSIM
SAMLER FOLK OG GJØR DEM GLADE

Røros
TWEED



HEDMARK
FYLKESKOMMUNE



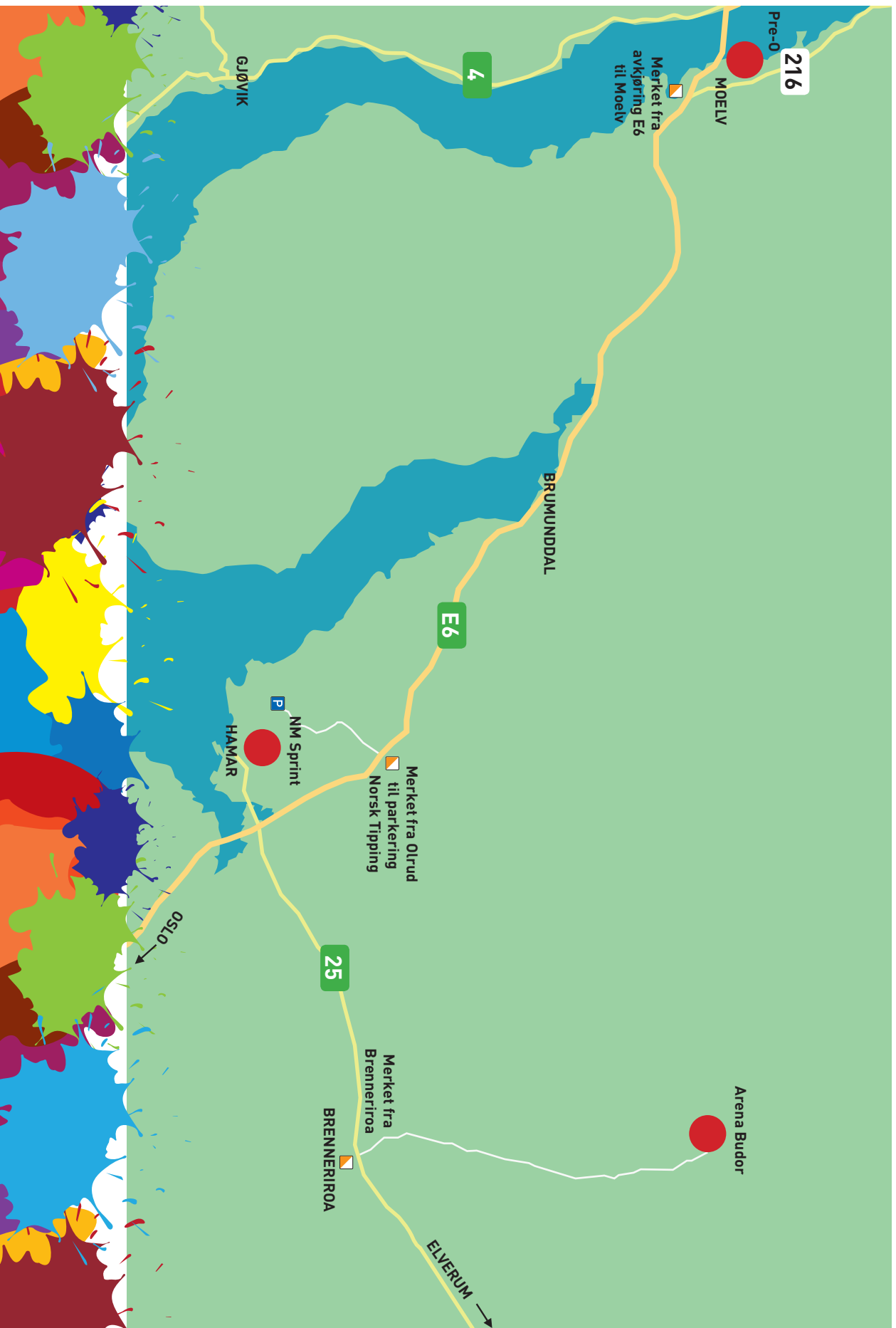
Hamar kommune



Løten kommune



Oversiktskart NM/Pinseløpene



DU KAN BETALE
MED  CASH®
fra SpareBank 1
PÅ ARENA