



-foLe artig i MOI

Molde og Omegn IF inviterer igjen til

Eldestafetten

- Samlingsplass:** På østsiden av Skarvatnet på Skaret – ca. 15 min. å gå fra parkering
- Parkering:** Ved Skarstua eller langs hovedveien (FV 405)
- Kart:** Ulvshaugen, målestokk: 1:5000 (forstørret fra 1:10000)
(postbeskrivelser på kartet)
- Terreng:** Variert med litt skråli og åpent flatt myrlendt terreng. Noen stier og skiløypetraseer. Grei løpbarhet.
- Start:** Søndag 11.juni 2017 klokka 13.00.
- Løyper:** Stafetten vil ha 3 etapper og hver etappe består av 2 løyper. Etappe 1 og 2 løper ca. 1,5-2,0 km mens etappe 3 løper ca. 3,5 km.
For de aller yngste og rekrutter blir det mulig med parløp i ei egen enkel løype utenom stafetten.
- Lag-sammensetting:** Lagene blir trekt og sammensatt på forhånd (uavhengig av klubb, alder og kjønn) og offentliggjøres på samlingsplass.
- Tidtaking/kontroll:** Det benyttes EKT.
- Løpsleder:** Bjarne Sjaholm (913 20 177 – bjarne.sjaholm@gjensidige.no)
- Løypelegger:** Eivind Morstøl
- Påmelding:** Påmelding sendes til Eivind Morstøl på e-post: emorstol@gmail.com
alternativt på tlf: 416 76 063. Påmeldingsfrist: Torsdag 8.juni 2017 kl. 22:00.
Husk å oppgi om løper ønsker kort eller lang løype.
Hvert lag får utdelt én brikke som benyttes til tidtaking og som stafettpinne.
- Startkontingent:** Opp til og med 16 år: Kr. 60,-. Fra og med 17 år: Kr. 110,-.
Avgift for etteranmelding kr. 30,- / 60,-.
- Premiering:** Premier til de tre beste lagene + uttrekkspremier blant de øvrige deltakerne.
- Vask:** Våtklut.

Bli med på "stafetten for alle"!

