



Innbydelse
Vestmjøsa cup - Mellomdistanse
Løp 4– ONSDAG 31.mai 2017

Klasser og Løyper: Ingen klasseinndeling, kun på løypenivå. Løypelengder vil kunne bli noe justert.

- Nivå: **N** –Ca 2 KM
- Nivå: **C** –Ca 2,5 KM
- Nivå: **B** –Ca 3,5 KM
- Nivå: **A** –Ca 4,5 KM

Påmelding: Online påmelding på EVENTOR <http://eventor.orientering.no/Events/Show/8211> innen mandag 29.5.2017 kl. 23.00. Alternativt direktepåmelding ved fremmøte på løpet. Det er mulig å melde seg på helt fram til start.

Deltagelsen er åpen for alle, også utenfor arrangørklubbene.

Frammøte/Parkering/Arena: Vestbakkvegen, Reinsvoll ,merket fra Rv4. ved Bruflat

Kart: Flyplassen. Målestokk 1:7500, ekv: 5 m.

Terreng: Småkupert skogsterreng med en god del myrer.

Start: Fri start i tidsrommet kl. 18.00 – 19.00.

Løpsleder: Eivor Stensrud Aas, eivor@online.no Mobil: 959 71 977

Løypelegger: Simen Ballangrud

Resultater og strekktider: Legges ut på Eventor umiddelbart etter løpet.

Vestmjøsa cup er et samarbeidsprosjekt mellom Raufoss, Toten-Troll og Gjø-Vard som følger Flex-O malen til orienteringsforbundet. Målet med cupen er å få flere deltakere på O-løp, så vel voksne som barn. Det skal være et enkelt og sosialt arrangement. Det er ingen servering, og løperdrikke medbringes av den enkelte selv. Vi oppfordrer alle til å ta seg tid til litt mer enn bare å løpe, litt sosialt på tvers av klubb og alder. Ta med deg drikke, kaffe, kake eller noe annet du ønsker og så får vi et hyggelig O-cup-treff.

Premiering: Ved sesongslutt vil det bli trukket ut premier blant alle deltagende på alle cupløpene.

Senere løp i VestMjøsa Cup 2017: 14.06: Laupen, mellomdistanse. 30.08: Vesterås, mellomdistanse. 06.09: Skumsjøen m/klubbmesterskap mellomdistanse. 13.09: Langsetra, mellomdistanse.

