



PM

*Trondheim Open,
dag 2
27. mai 2017*



Endring i klasser/løyper

I innbydelsen er klassene D/H10-12N og D/H13-16N, satt opp i løype N10. Disse er nå flyttet sammen med D/H-10 i N9 (tidligere C9). Se forøvrig oversikt over løypelengder nedenfor.

Lagsposer

Lagspose til hver klubb deles ut på samlingsplass. Det er nye lagsposer hver dag.

Kart og Terreng

Målestokk 1:10 000. Oppgradert og i noen områder synfart i hht. ny kartnorm ISOM2017.

Terrengen er grovkupert med god bunn men mye innslag av tett skog. Stirikt i områder. Det er mye turgåere i deler av området og det kan være mindre stier og tråkk som mangler i kartet.

C- og N-løperne får utdelt kartet i lagsposen. Øvrige klasser får utdelt kartet i startøyeblikket.

Det vil bli slått opp et kart med løype N10 på oppslag ved samlingsplass.

Her er en oversikt over de vesentligste endringene i den nye kartnormen:

ISOM 2000	ISOM 2017	
×	△	Spesiell terrengdetalj. Opplysning om bruk skal trykkes på kartet
nytt		Grundt vann (passerbart)
nytt		Grundt vann, tidvis uttørket
○	□	Brønn
×	*	Annen spesiell vanndetalj. Opplysning om bruk skal trykkes på kartet.
		Åpent lettløpt område med spredte trær
nytt		Åpent lettløpt område med spredte flekker med tett skog
nytt		Åpent område med spredte flekker med tett skog
		Jernbanelinje
nytt		Stor bygning
nytt		Overbygning
	⋮	Ruin
	Utgår	Skytebane (erstattes med forbudt område)
		Definisjon endret fra bebyggelse til permanent forbudt område
		Forbudt område

Spesielle detaljer brukt i kartet:

- Brønn
- ▲ Stor murtue (>1,5m)
- × Leirplass, lekehytte el.
- Frisbeekurv

Start

1,3 km til start i alle klasser, merket bak tidtakerteltet og nordover fra samlingsplass.

Det er 100m stigning, så beregn 20 minutter.

Det er ikke startpost.

Klasser og løypelengder

A1	H21	7,8 km
A2	H19-20, H40-	6,7 km
A3	D21-, H17-18, H50-	6,3 km
A4	D19-20, D40-, H15-16	5,5 km
A5	D17-18, D50-, H60-, Direkte A	4,8 km
A6	D15-16, D60-, D70, H70-	4,2 km
B7	D13-14, D15- B, H13-14, H15- B, Direkte B	2,9 km
C8	D11-12, D13-16C, D17- C H11-12, H13-16C, H17- C, Direkte C	2,5 km
N9	D -10, D11-12N, D13-16N H -10, H11-12N, H13-16N	2,2 km
N10	N-Åpen	2,2 km

N-åpen har fri start, og det er tillatt for voksne å følge løperne rundt løypa.

NB: Postene henger stedvis tett, så vær nøye med å sjekke koder.

Startnummer

Alle deltagere i klassene D/H21- og yngre bærer startnummer foran, disse deles ut i lagsposene. Det er nye startnummer hver dag.

Løse postbeskrivelser og backuplapper

Alle A- og B-løyper har løse postbeskrivelser.

Backuplapper vil være tilgjengelig på start.

Tøy fra start

Kan legges på eget ansvar i poser ved start som vil bli fraktet til samlingsplass etter løpet

Forbudte områder

Merk at dyrkamark i hht. norske konkurranseregler er forbudt område. Det er ikke lagt på noe skravur for forbudt område i tillegg til dyrkamarka på løpskartene.

Respekter også andre områder med forbudt område i kartet.

Løpere som krysser forbudt område annet enn på anvist sted, vil bli diskvalifisert.

Kryssing av veg

Alle løyper kommer i befatning med en bilveg mot slutten av løpet. Alle løpere bes om å utvise varsomhet ved løping langs eller kryssing av vegen.

Toaletter og Vask

Det er toaletter inne på idrettsbygget.

Vi har dessverre ikke tilgang til gardrobene i idrettsbygget, så vask blir med medbragt våtklut.

Direkteklasser

Det er tilbud om direkteklasser med påmelding ved informasjon (utdeling av lagsposer). Det er 4 direkteklasser:

N-åpen (veldig enkel)	2,2 km	80,-
Direkte C (relativt enkel)	2,5 km	140,-
Direkte B (middels)	2,9 km	140,-
Direkte A (krevende)	4,8 km	140,-

Løpere tilknyttet norsk klubb etterfaktureres til klubben. Øvrige deltagere betaler ved registrering.

Førstehjelp

Om uhellet er ute vil vi ha helsepersonell som kan behandle enklere skader. Kontakt sekretariatet. Ta kontakt samme sted ved alvorlige uhell slik at hjelp kan rekvireres.

Småtroll

Det er tilbud om småtroll på samlingsplass. Pris kr 30,-

Protester

Eventuelle protester leveres til sekretariatet og behandles i henhold til NOFs reglement.

Salg

Det blir salg av kaker, bruks og andre kioskvarer på arena.

Resultater

Resultater vil bli slått opp fortløpende på samlingsplass. I tillegg vil det være online-resultater på www.brikkesys.no.

A- og B-løypene er også lagt ut på Livelox for deling av vegvalg og GPS-spor.

Premiering

Premier til alle løpere i klassene tom. 12 år.

Øvrige klasser har sammenlagtpremiering på søndag. Se Innbydelsen for detaljer.

Løpsledelse

Løpsledere: Lars Skrøvseth og Øystein Braathen.

Løypelegger: Agnar Renolen

