



PM

*Trondheim Open, dag 3
28. mai 2017*



Endring i klasser/løyper

I innbydelsen er klassene D/H10-12N og D/H13-16N, satt opp i løype N10. Disse er nå flyttet sammen med D/H-10 i N9 (tidligere C9). Se forøvrig oversikt over løypelengder nedenfor.

Lagsposer og løpskart

Lagspose til hver klubb deles ut på samlingsplass. Det er nye lagsposer hver dag.

C- og N-løperne får utdelt kartet i lagsposen. Øvrige klasser får utdelt kartet i startøyeblikket.

Kart og terreng

Kart Fuglmyra , målestokk 1:10 000. Kart Dragvoll (alle N-klasser), målestokk 1:7500, ekv. 5m. Kartene er oppgradert og i noen områder synfart i hht. ny kartnorm ISOM2017.

Terrenget er middels kupert med god bunn men mye innslag av tett skog. Terrenget er svært stirikt i løpsområder. Det er mange mindre stier og tråkk som mangler i kartet.

Her er en oversikt over de vesentligste endringene i kartnormen:

ISOM 2000	ISOM 2017	
×	△	Spesiell terrengdetalj. Opplysning om bruk skal trykkes på kartet
nytt		Grundt vann (passerbart)
nytt		Grundt vann, tidvis uttørket
○	□	Brønn
×	*	Annen spesiell vanndetalj. Opplysning om bruk skal trykkes på kartet.
		Åpent lettløpt område med spredte trær
nytt		Åpent lettløpt område med spredte flekker med tett skog
nytt		Åpent område med spredte flekker med tett skog
		Jernbanelinje
nytt		Stor bygning
nytt		Overbygning
	⋮	Ruin
	Utgår	Skytebane (erstattes med forbudt område)
		Definisjon endret fra bebyggelse til permanent forbudt område
		Forbudt område

Her er en oversikt over spesielle detaljer brukt i kartet:

- Brønn
- ▲ Stor murtue (>1,5m)
- × Leirplass, lekehytte el.
- Frisbeekurv

Starter og klasseinndeling

NB! Vær oppmerksom på at det er 2 starter!

START 1(Alle N-løyper):

Følg merking nordover fra samlingsplass 0,7 km lang sti og sykkelveg i flatt terreng.

N9	D -10, D11-12N, D13-16N H -10, H11-12N, H13-16N	1,9 km
N10	N-Åpen	1,8 km

N-åpen har fri start, og det er tillatt for voksne å følge løperne rundt løypa.

START 2:

Følg merking nord-østover fra samlingsplass 1,9 km langs sti og grusveg i flatt terreng.

A1	H21	4,5 km
A2	H19-20, H40-	4,3 km
A3	D21-, H17-18, H50-	3,3 km
A4	D19-20, D40-, H15-16	3,1 km
A5	D17-18, D50-, H60-, Direkte A	3,1 km
A6	D15-16, D60-, D70, H70-	2,9 km
B7	D13-14, D15- B, H13-14, H15- B, Direkte B	3,0 km
C8	D11-12, D13-16C, D17- C H11-12, H13-16C, H17- C, Direkte C	2,5 km

Startnummer

Alle deltagere i klassene D/H21- og yngre bærer startnummer foran, disse deles ut i lagsposene. Det er nye startnummer hver dag.

Løse postbeskrivelser og backuplapper

Alle A- og B-løyper har løse postbeskrivelser. Backup-lapper vil være tilgjengelig på start.

Tøy fra start

Kan legges på eget ansvar i poser ved start som vil bli fraktet til samlingsplass etter løpet

Forbudte områder

Merk at dyrkamark i hht. norske konkurranseregler er forbudt område. Det er ikke lagt på noe skravur for forbudt område i tillegg til dyrkamarka på løpskartene.

Respekter også andre områder med forbudt område i kartet.

Løpere som krysser forbudt område annet enn på anvist sted, vil bli diskvalifisert.

Kryssing av veg

Alle løyper kommer i befatning med bilveger mot slutten av løpet. Alle løpere bes om å utvise varsomhet ved løping langs eller ved kryssing av veg.

Toaletter og Vask

Det er toaletter inne på idrettsbygget.

Vi har dessverre ikke tilgang til garderobene i idrettsbygget, så vask blir med medbragt våtklut.

Direkteklasser

Det er tilbud om direkteklasser med påmelding ved informasjon (utdeling av lagsposer). Det er 4 direkteklasser:

N-åpen (veldig enkel)	1,8 km	80,-
Direkte C (relativt enkel)	2,5 km	140,-
Direkte B (middels)	3,0 km	140,-
Direkte A (krevende)	3,1 km	140,-

Løpere tilknyttet norsk klubb etterfaktureres til klubben. Øvrige deltagere betaler ved registrering.

Småttroll

Det er tilbud om småttroll på samlingsplass. Pris kr 30,-

Protester

Eventuelle protester leveres til sekretariatet og behandles i henhold til NOFs reglement.

Salg

Det blir salg av kaker, bruks og andre kioskvarer på arena. Betaling med VIPPS eller kontanter.

Resultater

Resultater vil bli slått opp fortløpende på samlingsplass. I tillegg vil det være online-resultater på www.brikkesys.no.

A- og B-løypene er også lagt ut på Livelox for deling av vegvalg og GPS-spor.

Premiering

Premier til alle løpere i klassene tom. 12 år.

Sammenlagtpremiering i øvrige klasser. Se Innbydelsen for detaljer.

Løpsledelse

Løpsleder: Lars Skrøvseth og Øystein Braathen.

Løypelegger: Morten Strand

