



PM Skjærgårdsløpene 27. og 28.mai 2017

Kart Lørdag: Vestskogen (sprint, utgitt 2013) Søndag: Teieskogen (utgitt 2013).
Noe oppdatert med ny hogst og andre mindre endringer våren 2017.

Terreng Løpsområdet er detaljrikt og lettløpt turområde med lysløype. Det omfatter også to skoleområder og flere fotballbaner/treningsfelt. Lørdag har løypene innslag av bebyggelse og veier, søndag er det bare skogsterreng.

Frammøte Arena ved Teie skole begge dager. Det er merket fra RV308, ca 2 km fra Kanalbrua i Tønsberg.

Parkering På P-plassen ved idrettshallen/Teigar ungdomsskole og på tilviste plasser langs veien. Inntil 300 m fra arena.

Start og mål Første start lørdag er kl.14.00 (N-åpen kan starte fra kl.13.00)

Første start søndag er kl.11.00 (N-åpen kan starte fra kl.10.00)

Det er 250 meter fra arena til start. Samme startsted begge dager. Starttid=tidsstart!
Ekstra postbeskrivelser og backup-lapper tilgjengelig.

Oppfangende merking fra sistepost til mål.

Løperen beholder kartet etter målpassering. For å sikre sportslig like forhold, henstilles det derfor om at løpere som er kommet i mål ikke viser løpskartet til løpere som ikke har startet.

Forbudte områder Gjelder hager etc. Øvrige forbudte omr er markert med rød skravur.

Småttroll på arena, kr 30

Løpskontor Alle N-løpere og løpere opp tom 12 år, får kartene sine på forhånd.

Etteranmelding er mulig på arena inntil 1 time før start på løpsdagen. Spørsmål i forbindelse med påmelding rettes til Jannicke Ødegård, jannick81@hotmail.com

Leiebrikker Et begrenset antall brikker er tilgjengelige for utleie fra løpskontoret, aktuelle klubber belastes leie pr. brikke og for eventuelle tap. Pris kr 50,-

Premiering I henhold til NOF sitt regelverk.

Løyper og klasser *) MOT-TV lørdag

Løypelengde		Nivå	Damer	Herrer
Lørdag	Søndag			
2,3	4,2	A	D 21	H 21, H 17-18, H 19-20
2,1	4,0	A	D 17-18, D 19-20, D 40	H 15-16*, H 40, H 45, H 50
1,8	3,4	A	D 15-16*, D 45, D 50, D 55, D 60	H 55, H 60, H 65
1,5	2,3	A	D 65, D 70, D 75, D 80	H 70, H 75, H 80
1,5	2,6	B	D 13-14*, D 15-16B, D 17B	H 13-14*, H 15-16B, H 17-B
1,4	1,8	C	D 11-12, D 13-16C, D 17C	H 11-12, H 13-16C, H 17-C
1,4	1,5	N	D 10, D 11-12N, D 13-16N, D 17N	H -10, H 11-12N, H 13-16N, H17N
1,3	1,4	N	N-åpen	N-åpen
1,9		MOT-TV	D13-14, D15-16	H13-14, H15-16
Direkteklasser		Direkte A, Direkte B, Direkte N-kort, Direkte C		

Lagstelt Samlingsplass er på hardt underlag. Om dere ønsker å sette opp lagstelt kan ikke plugger benyttes, dere må ha med annet egnet utstyr (kanner med vann eller lignende).

Vask Våtklut

For øvrig Barneparkering, førstehjelp, toaletter (forbudt med piggsko) og kiosk (kontanter og mCash) på arena.

Løypelegger Carl Henrik Bjørseth/Kristin Mikkelsen

Løpsleder Tonje Røgeberg, tlf 48959827, tonjeogoystein@hotmail.com
Stein Ødegård, tlf 95978856

Da skulle alt ligge til rette for en fin o-helg i Tønsberg-området! Vel møtt 😊

