



# FJELLØP I VINJE

## LØRDAG 14. JULI OG SØNDAG 15. JULI 2012

### PM



Porsgrunn Orienteringslag ønsker velkommen til Fjelløpet i Vinje 2012. Arenaen denne gangen er på Brøyttestasjonen ved Haukeliseter. Merket fra E134. Parkering på arena.

#### **Kart og terreng:**

Vi bruker utdrag av turkart "Vågsli" som er utgitt av IL Rein. Målestokken er 1:30 000 og ekvidistansen 10 meter. Det finnes noen stier og tråkk i terrenget som ikke er tegnet inn på kartet. Generelt er stiene ofte utydelige. Dette gjelder spesielt stien fra brøyttestasjonen østover opp mot fjellet. Grov steinur er tegnet som grått. Enkelte pytter er tegnet som myr. Enkelte busker og trær er tegnet grønt, men det er det svært lite av.

Alle løypene går i snaufjell med nydelig gress- mose- og kortvokst lyngunderlag. Det ligger fortsatt en god del snø i søkka og lesidene, men den er fast og fin å løpe på. I de øvre områdene vil snøen kunne skjule noen myrer, vannpytter og små søkk. Vær obs på at stolpene til kraftlinja **ikke** stemmer med plassering i terrenget.

#### **Sikkerhet:**

Fjelløpet går i åpent fjellterreng opp til 1250 m.o.h. Ved kjølig vær, regn eller vind er det anbefalt å være godt kledd. En blir raskt nedkjølt hvis skade skulle oppstå. ALLE løpere er pliktig til å hjelpe løpere som har skadet seg. Grunnet mye regn tidligere i uka vil bekkene være ekstra store. Vær forsiktighet ved passering av disse.

Stup og skrenter er ikke tegnet inn på kartet. Løperne må sjøl vurdere passèrbarheten i forhold til kurvbildet. Det er FORBUDT å løpe på/langs E134. Det er også FORBUDT å løpe over isen der den fortsatt ligger på tjerna. Vær også forsiktig nær snøbroer over bekker og bratte snøfonner.

#### **Start:**

Startlister legges ut fredag 13.juli. Kart for D/H11-12 kan fås ved ankomst startområdet.

**Lørdag 14.juli** er det ca 600 m å gå til start. Det er ca 100 m stigning.

Første start kl 13. Det er ca 100 meter til startpost.

**Søndag 15.juli** er det ca 900 m å gå til start. Det er ca 90 m stigning.

Første start kl 10. Starten er på startpost.

#### **Klasser og løyper:**

Løype nr	Klasser	Løypelengde lørdag	Løypelengde søndag
1	H17-	14,1 km A	14,0 km A
2	D17-, H17-K, H40, H50	10,4 km A	10,0 km A
3	H15-16 D40, D50, D17K, H60, H70, H40K	7,0 km A	7,0 km A
4	D15-16, D40K, D60, D70, H60K, H80	5,2 km A	6,2 km A
7	D13-14, H13-14	5,6 km B	4,8 km B
5	D11-12, H11-12, D13-16C, H13-16C, D17-C, H17-C	3,0 km C	2,9 km C
6	N-åpen	2,0 km N	1,8 km N
2	Direkteløype, fri start uten rangering	10,4 km A	10,0 km A
4	Direkteløype, fri start uten rangering	5,2 km A	6,2 km A

Det er ikke merket fra sistepost til mål, men det er snitslet innløp de siste 40-50 meterne.

### **Poster og stempeling:**

På de fleste postene oppe på fjellet er EKT-stemplingsenheten tapet til trepinner. Vær forsiktig ved stempeling så «bukken» står til neste løper. Kun postene nærmest målområdet har ordinære stemplingsbukker. Postene er markert med vanlige o-skjermer som av praktiske grunner henger på stemplingsbukken. Postkodene henger på snora til skjermen. Det kan på enkelte poster være vanskelig å få poster og stemplingsenheter til å stå stabilt. Vis hensyn og ikke riv ned postutstyret.

EKT-brikke skal nulles på start. Dette er løpers ansvar. LEIEBRIKKER hentes og leveres på løpskontoret.

### **Væskepost.**

Er det dessverre ikke, men det kan drikkes fra større bekker og vann.

Det kan være lurt å ta med seg litt nøtteblanding i langløypa.

### **N-åpen.**

N-løypa viker noe fra regelverket for nybegynnere. Ledelinjer er bekker, vann, kraftlinje og litt sti. Den kan oppfattes som noe vanskeligere enn vanlig N-løype. Helt ferske løpere skal ha følge. **Kart for N-åpen må hentes i løpskontoret.**

### **Premiering.**

Begge dager er det «stille» premieutdeling i kiosken for N-åpen for de under 13 år. Premier for alle i D/H11-12 blir delt ut for lørdag når resultatet er klart.

Det vil bli delt ut premier for sammenlagt resultat av begge løpene søndag snarest etter at resultatene er klare.

I klassene 13-16 år blir det 1/3 premiering. Alle A-langklasser blir det 1/8 premiering.

Øvrige klasser (C og A-kortklasser) får vinneren premie.

Flott hvis mange blir til premieutdeling og klapper for vinnerne.

### **Salg.**

Det vil bli salg av grillpølser, kaker og vafler, samt kaffe og brus. Husk kontanter.

### **Camping.**

Det er ikke anledning til å bo på parkeringa oppe på brøytestasjonen. Bommen vil bli låst etter arrangementet begge dager.

**Velkommen til fjells.**

**Ha en riktig god tur.**

**Hilsen Løpsleder og løypeleggerne**