



# PM

## JWOC test langdistanse

Søndag 28. mai 2017

<b>Arena</b>	<b>Granestua, Arendal</b>
<b>Merket fra:</b>	Longum, 7 km øst for Arendal på E18.
<b>Parkering</b>	Ved Granestua, 500 – 600 m å gå på skogsbilvei fra parkering. Merket med blå bånd.
<b>Start</b>	Første start kl. 09.00. 10-15 minutter å gå til start langs vei/ sti. Merket med røde/hvite bånd. Løpere som kommer for sent til start, må følge arrangørens veiledning. Alle deltagere skal bære startnummer. Disse finnes tilgjengelig ved start.
<b>Startprosedyre</b>	Opprop 3 minutter før: sjekk av brikkenr og emitag og eventuelt GPS 2 min før: utdeling av løse postbeskrivelser 1 min før: nulling av brikke Start skjer ved lydsignal fra startenhet.
<b>Fair play</b>	Det er ikke tillatt å medbringe gamle kart over løpsområdet til arena. Informasjon om kart og løyper etter avsluttet løp skal ikke deles med deltagere som ikke har startet eget løp.

Norges Orienterings Forbund sine sponsorer er:



IK Grane Arendal Orientering sine sponsorer er:





## Kart

### Granestua - Utg. 2017

Målestokk 1:15.000, ekvidistanse 5 meter.

Tegnet etter ISOM2017.

Kart og løyper er offset-trykket og følger ISOM2017 sin norm.

\*Steingrunn/ur, blokkfelt og bruddfelt følger ikke ny norm i løpbarhet.

## Klasser og løyper

Klasse	Løypelengde	Stigning	Poster	Stipulert vinnertid
D17 -20	6470 m	260 m	15	60 min
H17 - 20	8780 m	360 m	19	70 min

I løypelengden inngår 40m merket løype til startpost. Begge løyper passerer arena. Det er drikkepost ute i løypa og ved passering arena.

## Terrengbeskrivelse

Terrengnet er et småkupert skogsterreng med myrer og en del stier. Overveiende bra løpbarhet, men noen tettere partier. I terrengnet er det enkelte steder spor etter kjøring med firehjuling/ATV. De mest tydelige av disse er med på kartet. Etter vinterens snøfall er det noe vindfall som ikke nødvendigvis er vist på kartet.

## Forbudte områder

Det er forbudt for deltagere å bevege seg i løpsterreng før og etter eget løp. Terrengnet langs vei til start er sperret område. Nedjogging henvises til vei til parkering og utenfor sperret terreng. Det er ikke lov til å krysse vann og elver der de er markert som upasserbare.

## Postbeskrivelser

På kart, løse postbeskrivelser deles ut 2 min før egen start, IOF-symboler

## Tidtaking

Emit og emiTag.

Tapt emiTAG faktureres klubbene i etterkant.

## Backup-lapper

Finnes tilgjengelig ved start.

## Innsamling av kart

Kart samles inn umiddelbart etter målgang inntil siste løper har startet. Innsamlede kart gjøres tilgjengelig når siste løper har startet.

Norges Orienterings Forbund sine sponsorer er:



IK Grane Arendal Orientering sine sponsorer er:





- Brutt løp** Løpere som har brutt skal registrere seg ved mål når de ankommer arena.
- GPS** 25 utvalgte løpere med GPS tracking. GPS sendere deles ut ved sekretariat. Tracking blir offentlig 20 min. før siste start. Fra det tidspunkt må løpere som ikke har startet ha forlatt arena.
- Premiering** Det deles ut Norgescup gavekort til de 6 beste i klassene D/H 17-18 og D/H 19-20 begge dager.  
Gavepremier til 3 beste damer og 3 beste herrer sammenlagt lørdag og søndag.
- Vask/WC** Dusj/toalett på Granestua.  
Det er ikke tillat med o-sko inne på Granestua. Sko må settes igjen utenfor.
- Kiosk** På samlingsplass – Kaffe, brus, vafler, kake og frukt.  
Lapskaus og pølser.
- Løpsleder** Sverre Valvik  
90516540 – sverre.valvik@gmail.com
- Løypelegger** Aslak Blågestad
- Løypekontrollør** Helge Fossøy
- Teknisk delegert** Jan Arild Johnsen
- Jury** Leif Størmer, Fossum  
Tomas Eidsmo, Freidig  
Marianne Hauge, Hisøy

Norges Orienterings Forbund sine sponsorer er:



IK Grane Arendal Orientering sine sponsorer er:



**IK Grane Arendal Orientering**  
Leder: Odd Utstumo  
Eskestølveien 277  
4848 Arendal  
odd@graneorientering.no  
Mobil: 91 144903  
Konto nr.: 2800.07.10026



## Velkommen til JWOC test 2017

Norges Orienterings Forbund sine sponsorer er:



IK Grane Arendal Orientering sine sponsorer er:

