# Klubbtrening tirsdag 23.mai 2017
# Utsnitt fra Baneheia-Kvadraturen, 2016
# Målestokk 1: 5000. 2,5 m ekvidistase

| Løype 3 | | | 1,7 km | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ▷ | | | × | | | | |
| 1 | 41 | | ⋀ | | | | |
| 2 | 43 | | ⋀ | ⌣ | | | |
| 3 | 44 | | • | | | ↻ | |
| 4 | 45 | | ⋀ | | | | |
| 5 | 46 | | ⋀ | | | | |
| 6 | 47 | | ⋀ | | | | |
| 7 | 48 | | ⋀ | | | | |
| 8 | 49 | | ⋀ | | | ↻ | |
| 9 | 41 | | ⋀ | | | | |

