Askøy OL innbyr til nærløp i ORIENTERING
POKALKAMP løp nr. 4/2017 i Bergensregionen
tirsdag 6. juni 2016

ARENA
Kistetjørna, Åsebø.

Kollektivt:
700 meter fra busstopp linje 499 ved Åsebø

Bergen Busstasjon 15:45 er på Åsebø 16:39
Bergen Busstasjon 16:22 er på Åsebø 17:09

Sti til arena.

Ingen barneparkering.
Ingen garderobe.

PARKERING
Parkering ca 1500 m nord for Åsebø høyre side av veg. Følg anvisning fra parkeringsvakter. Ca. 5 min å gå til arena (typisk Askøysti i skogen som i noen tilfeller kan være fuktig, så ikke ta de nyeste og fineste skoene)

Deltagere med barnevogn ta kontakt med løpsleder.

Begrenset parkering, Reis kollektivt eller samkjør, hvis du ikke går eller sykler til løpet!

KART
Utsnitt av Davanger, utgitt 2000, revidert 2016,
Målestokk
A-lang : 1:10000
A-kort : **1:10000** for H15-16, D17-, **1:7500** for H50-, H65-, Åpen AK
B-løype: **1:10000** for H12-14, D12-16, **1:7500** for D50-, D65-, Åpen B
N og C-løype : 1:7500

Ekvidistanse 5 meter.
Print fra Bjørge Solli (autorisert av NOF).

TERRENG
Fint Askøyterreng med varierende løpbarhet.

LØYPER / KLASSER
Nybegynnerløype 1,3 km: D/H-10N, D11-12N, H11-12N, D13-16N, H13-16N, Åpen N
C-løype 1,8 km: D-10, H-10, D11-13, H11-13, Åpen C
B-løype 2,3 km: H12-14, D12-16, D50-, D65-, Åpen B
A-kort løype 3,0 km: H15-16, D17-, H50-, H65-, Åpen AK
A-lang løype 4,0 km: H17- , D19-
Åpen N er for løpere/ledsagere over 16 år, Åpen C er for løpere/ledsagere over 13 år.
I C-løypa kan evt. ledsager «skygge», men skal ikke hjelpe barna til mange poeng.

START OG UTLEVERING AV KART
Fleksi-start mellom kl. 17:30 og 18:30. 500 meter å gå til start. En del stigning til start

Løse postbeskrivelser for A- og B-løypene ved start, men postbeskrivelsene finnes også på kartet. Kart til A-løypene tas i startøyeblikket. Kart til B-løypa tas 1 minutt før start.
Kart i N- og C-løypene utleveres på arena.

STEMPLINGSSYSTEM
EMIT. Brikker til leie for kr. 25.-.

STARTKONTINGENT OG PREMIERING
D17-, H17-, D50-, H50-, D65-, H65-: kr. 75,-
Øvrige klasser: kr. 30,-
Ingen premiering på enkeltløp, men sammenlagtpremiering iht kretsens regelverk etter sesongslutt.

PÅMELDING
Forhåndspåmelding via Eventor innen mandag 5. juni kl. 22:00:
http://eventor.orientering.no/Events/Show/8016
Forhåndspåmeld deg hvis du tror du skal delta, det sendes kun faktura for faktisk startende.
Etterpåmelding på arena løpsdag er mulig, men vil kunne medføre ventetid. Vær tidlig ute!

LØPSLEDER
Tore Nymark, 992 72 113, tonymark@online.no

LØYPELEGGER
Marcel Niederhauser, 955 56 256, marcel.niederhauser@outlook.com

KONTROLLØR
Atle Jakobsen

VEL MØTT!