

# PM

## Ungdomsløp 2, 2017

**Dato: Torsdag 18.05.2017**

**Sted: Sveberghallen, Malvik**



### **Parkering:**

Parkering er på taket av **Malviksenteret**, merket fra avkjøring ved Svebergkrysset på E6. Avstand fra Trondheim sentrum til Svebergkrysset er ca 20 min.

### **Arena:**

Arena er ved Sveberghallen, som ligger ved Sveberg skole i Malvik. Det er merket til arena fra parkering. Det tar ca 5 min å gå fra parkering til arena. Det tar ca 10 min å gå til start fra arena.

### **Kart:**

Sveberg, utgitt 2016. Målestokk 1:4000 for alle løyper. Ekvidistanse er 5 meter. Kartene er lagt i plastlommer. Det er løse postbeskrivelser for D/H 13-14, D/H 15-16, D/H 15-20B og D/H 17-20. Postbeskrivelsene utleveres 2 min før tidsstart.

**NB!** I og med at dette er Sprint deles kartene ut i startøyeblikket for klassene D/H 13-14, D/H 15-16, D/H 17-20 og D/H 15-20B. Resterende klasser får kartene i lagsposen.

Løypene går hovedsakelig i boligområder. De tre lengste løypene vil også komme i kontakt med noe skog. Underlaget består for det meste av asfalt og grus, samt noe sti og skog for de lengste løypene.

Det er viktig at alle respekterer forbudet mot å løpe på privat område.

Løperne oppfordres også til å være oppmerksomme på biltrafikk i området!

### **Start:**

Det er felles startsted for alle klasser. Det er i underkant av en km til start. Det tar ca 10 minutter å gå fra arena til start. Fra parkeringsplassen tar det i underkant av 5 min å gå til start.

### **Start for N-åpen**

Fri start fra kl 18.00 med minimum 15 sek intervall for klasse N-åpen. Det er ikke opprop for N-åpen løpere. Skygge-kart for de som skal følge nybegynnere er tilgjengelig på start.

**Start resterende klasser:** I henhold til startliste på Eventor.

Prosedyre (alle utenom N-Åpen)

- -3 minutter: løperne blir ropt opp og går inn i første bås (felles bås)
- -2 minutter: løperne går inn i korrekt (løypevis) bås; løse postbeskrivelser er tilgjengelig for A- og B-løypene.
- -1 minutt: løperne går inn i siste bås.
- i startøyeblikket: Kartet leveres ut. Løpstiden starter idet brikken løftes fra startenheten (nullstilling)

**Løyper og klasser:**

Løype 1: 1,2 km (N-åpen, D/H 11-12N)

Løype 2: 1,3 km (D/H 13-16 N, D/H 10)

Løype 3: 1,6 km (D/H 12-12, D/H 13-16C)

Løype 4: 1,9 km (D/H 13-14, D/H 17-20B)

Løype 5: 2,1 km (D 15-16, D 17-20)

Løype 6: 2,3 km (H 15-16, H17-20)

Det benyttes startnummer. Disse hentes i lagspose i sekretariatet på samlingsplass. I denne ligger også kart til N- og C-løpere. Startliste ligger på Eventor.

Løpsleder	Torunn Moltumyr	Tlf: 932 13 486
Løypelegger	Sindre Johannesen	Mobil: 472 36 353
TD	Hans Helmer Sæternes	

**Kvitteringssystem**

Det benyttes Emit i alle klasser. Klubbene må selv sørge for Emit-brikker til egne løpere.

**Spurtstrekk:**

Strekket fra sistepost til mål er dagens spurtstrekk og inngår i kampen om spurttrøya.

**Premiereing:**

Premier til alle. Premieutdeling for N-åpen starter 1900. Deretter fortløpende når klassene er ferdige.

**Resultatservice:**

Resultater legges ut fortløpende på brikkesys.no.

**Lykke til !**