



Innbydelse til sprintløp ONSDAG 24. mai 2017

Vestmjøsa-cup løp 3

Hedemarken sprintcup løp 4

Klubbmesterskap i sprint for arrangørklubbene

Klasser og Løyper: Løypelengder vil kunne bli noe justert.

<u>Vestmjøsa-cup</u>	<u>Sprintcup</u>
• Nivå: N – ca. 1,5 KM	N-åpen
• Nivå: C – ca. 1,9 KM	D/H -12
• Nivå: B – ca. 2,3 KM	D/H 13-16, D 60-, D/H 70-
• Nivå: A – ca. 3,1 KM	D/H 17-, D/H 50-, H 60-

Påmelding: Online påmelding på EVENTOR (<http://eventor.orientering.no/Events/Show/8213>) innen mandag 22.5 2017 kl. 23.59. Alternativt direktepåmelding ved fremmøte på løpet. Det er mulig å melde seg på helt fram til start. Påmeldingsavgift på kr 50/90 for hhv < 17 år/ > 17 år. Det faktureres ikke ved manglende oppmøte. Deltagelsen er åpen for alle, også utenfor arrangørklubbene.

Frammøte/Parkering/Arena: Parkering og arena på parkeringsplass utenfor Telenor (i Thomasdalen), Kallerudlia 16, Gjøvik. Ta av fra Rv 4 mot Kallerud et par km sør for Gjøvik sentrum.

Kart: Utsnitt av sprintbasen Gjøvik
Terreng: Skog/boligområde/industriområde
Start: Fri start i tidsrommet kl. 18.00 – 19.00.
Løpsleder: Jens Harald Fossheim, jhfossheim@gmail.com, M 91825725
Løypelegger: Are Strandlie og Kristine Haanes Strandlie, M 41000699
Tidtager: Nils Harald Staff, M 97114033
Resultater og strekktider: Legges ut på Eventor umiddelbart etter løpet.

Vestmjøsa-cup er et samarbeidsprosjekt mellom Gjøvård, Toten-Troll og Raufoss som følger Flex-O malen til orienteringsforbundet. Målet med cupen er å få flere deltakere på O-løp, så vel voksne som barn. Det skal være et enkelt og sosialt arrangement. Det er ingen servering, og løperdrikke medbringes av den enkelte selv. Vi oppfordrer alle til å ta seg tid til litt mer enn bare å løpe, litt sosialt på tvers av klubb og alder. Ta med deg drikke, kaffe, kake eller noe annet du ønsker og så får vi et hyggelig O-cup-treff.

Premiering: Ved sesongslutt vil det bli trukket ut premier blant alle deltagende på alle cupløpene.

Senere løp i VestMjøsa Cup 2017: 31.05: Flyplasskartet, mellomdistanse. 14.06: Laupen, mellomdistanse. 30.08: Vesterås, mellomdistanse. 06.09: Skumsjøen m/klubbmesterskap mellomdistanse. 13.09: Langsetra, mellomdistanse.

