**Vegårshei IL**

 **inviterer til**

 O-trolleir

9. - 10. juni 2017

Sted: Fjellheim, Vegårshei ski- og aktivitetssenter i Myra på Vegårshei.

Overnatting: På Fjellheim. Det er noen rom med senger, resten sover på

gulvet i andre rom på Fjellheim.

Aldersgruppe: Leiren er åpen for aldersgruppen 8-14 år. Det vil bli opplegg både for de som er helt ferske o-løpere, og de som har sprunget en stund.

Påmelding: Påmelding på Eventor innen påmeldingsfrist 6. juni kl. 23.59.

 (Evt. til flatenarild@gmail.com). I Eventor må en velge at også treninger vises for å få fram arrangementet.

Påmeldingsavgift: 300 kroner for deltakere (faktureres klubbene i etterkant). Gratis for ledere/ledsagere.

Aktiviteter: - På O-troll-leiren skal vi øve på orientering og o-tekniske

 ferdigheter.

- Sosialt samvær.

- Bli bedre kjent med løpere fra andre klubber.

- Avsluttes med løpet Rekrutten på lørdag.

Program: Fredag 9. juni:

 18.00 – ankomst

 18.30 – trening/aktiviteter

 20.00 – kveldsmat

 21.00 – leiker/aktiviteter

 22.30 – soving/lading

 Lørdag 10. juni:

 08.30 – frokost

 09.30 – trening

 pakking

 12.00 – Rekrutten, første start

 Hjemreise rett fra Rekrutten

Ta med: - O-tøy - Håndkle

 - Emitbrikke (hvis du har) - Toalettsaker

 - Kompass (hvis du har) - Innesko

 - Sovepose - Skift

 - Liggeunderlag - Varmt tøy/utetøy (se an været….)

 - Pute

Klubbene må stille med voksne ledere.

Vi handler inn felles mat og godteri til alle.

(Hvis noen har noen matallergier må vi få beskjed om det.)

Kontaktperson: Arild Flaten, tlf. 99796199

 e-post: flatenarild@gmail.com

**VELKOMMEN TIL VEGÅRSHEI**