

# PM



## BYASTAFETTEN søndag 14.mai 2017 på Hoøya.

TRE ETAPPER, og innlagt KLUBBKONKURRANSE med VANDREPREMIE:

Etappe	Farge startnr.	lengde	åpen for følgende klasser
1.etp.	Røde etappetall	4 km	H 17-, D21-
2.etp.	Svart etappetall	2 km	D 11-16, D 45-, H 11-14, H 65-
3.etp.	Grønn etappetall	3 km	D 17-20, H 15-16, H 55-, D35-

Alle løpere kan løpe lengre etapper enn det deres alder og kjønn tilsier.

Det er gafling på 1.og 3.etappe. Postene ligger til dels tett, sjekk koder. Terrenget har lettløpte partier og partier med tyngre bunn.

### Individuelle konkurranser:

2 km (C-nivå) D/H –10, C-Åpen. **Målestokk 1:7500**

2 km (N-nivå) N-Åpen. **Målestokk 1:7500.**

Kart til disse klassene ligger i lagsposene/ utdeles ved påmelding.

Alle disse klassene har fri start. Det er merket mellom post 5 og 6 i alle individuelle klassene.

**Kart:** Overrein Lattu 1:10 000. Ny del synfart i 2017. Ekv 5 m.

**Start:** N-Åpen kan starte fra kl. 11.30. Første start individuelle klasser kl. 12.05.

Fellesstart stafett kl. 12.00. 15.minutter etter første veksling avholdes fellesstart for lag som enda ikke har veksla etter 1.etappe. 30 minutter etter at første lag har veksla på 2.etappe avholdes fellesstart for lag som ikke har lagt ut på tredje etappe.

Løpere på 2.etappe som er 11 eller 12 år får gjennomgang av løypa med løypelegger kl. 11.45.

All løping på dyrka jord er forbudt, samt løping i rødskraverte områder på kartet.

Startnummer: Alle løpere skal ha startnummer. 1. etappe har røde etappetall, 2. etappe har svarte etappetall og siste etappe har grønne etappetall. Individuelle løyper har serie fra 101.

Premiering av de 3 beste lagene samt uttrekkspremier til 1 lag.

Parkering: P-avgift er kr 30,- (kommunal takst).

Toalett: Toalettus finnes på samlingsplass.

Vask: Beitstadfjorden eller våtklut

### Klubbkonkurranse:

Vandrepremien går til den klubben som tar flest poeng totalt. I stafetten brukes følgende skala fra førsteplass: 100,80,60,50,40,30,29,28,27,26,25,24,23,22,21,20,19,18,17,16, øvrige fullførte lag får 15 poeng. I de individuelle klassene får alle fullførende 5 poeng.

**Løpsleder:** Arve Lægran, e-post: [arvelae@online.no](mailto:arvelae@online.no)

**Løypelegger:** Marius Landsem Melhus og Trygve Lægran