

Trøsken Idrettslag

PM**2.løp i Sport8 Flex-o cup søndag 14. mai 2017**

Start: Fristart alle klasser mellom kl. 11 og 12
Ca.500m å gå til start, merket til startpunkt

Klasser og løyper:

Pga. kart og område arrangementet går i vil det bli 3 sprintløyper

Klasse	Løypelengde	Nivå
N-åpen, Direkte N	1,5 km	N
D/H 11-12, D/H 13-14, D/H 70 , Direkte B/C	2,4 km	B/C
D/H 15-16, D/H17, D/H 35, D/H 50, Direkte A	3,5 km	A

Kart: Hannestad Øst,
Målestokk **1:5 000**, 2,5m ekv
(Merk! Trykkfeil på kart der det står 1:7500)

Terreng: Nærområde boliger, blokker og skole, med innslag av mindre skogsflekker

Emit brikker Lagene er ansvarlig for at løperne stiller med rett brikke. Vær nøye med dette!

Premiering: Det er premier til N-åpen og D/H11-12. Øvrige klasser premieres etter siste løp i cupen.

Salg: Kiosk finnes på samlingsplass

Vask: Våtklutmetoden

Lykke til!!

Tina Hæren, løpsleder