



PM

Ungdomsløp 1 - Melhus IL Orientering

Torsdag 11. mai 2017

KART

Gimse. Målestokk 1:5 000 og ekvidistanse 5 m. Oppdatert 2016. (De to lengste løypene har målestokk 1:7500)

TERRENG

Området består av et helt flatt område på toppen med store halvåpne myrer. Løpbarheten er gjennomgående god med mange stier. Området er omsluttet av dyrket mark og boligfelt som gjør terrenget trygt og godt egnet for ungdomsløp. De lengste løypene vil løpe i litt mer krevende terreng. På denne tiden av året er løpbarheten og sikten generelt god i hele terrenget. Mot mål vil alle løperne løpe gjennom boligfeltet. Det er viktig at alle respekterer forbudet mot å løpe på privat område.

ARENA

Brekås skole, Klemmets veg 260, 4 km fra Melhus sentrum. Merket fra rundkjøringa over E6 ved Melhus sentrum (RV 708). Parkering ved samlingsplass. Alternativ er buss nr. 38 (fra Stjørdal via sentrum) med avstigning ved Brekkåsen snuplass (kun 200 m å gå!).

STEMPLINGSSYSTEM

Det benyttes Emit i alle klasser. Klubbene må selv sørge for Emit-brikker til egne løpere.

LAGSPOSER

Klubbene mottar én lagspose bestående av PM, startliste, startnumre og kart til forhåndspåmeldte løpere i N- og C-løypene. Hvis det skulle mangle kart så suppleres dette i sekretariatet. Sikkerhetsnåler finnes også i sekretariatet.

START

Første start kl. 1800. Oppvarming langs vei opp til start. N-åpen har fri starttid mellom 1800 og 1900. Øvrige deltagere har starttid i henhold til startliste som legges ut på Eventor onsdag 10. mai etter kl. 2100. Startsted er ca. 5 minutters gange fra arena (300 m fra samlingsplass). Alle løpere må krysse Hollumvegen. Vær forsiktig!

Skygge-kart for de som skal følge nybegynnere er tilgjengelig på start.

N-åpen henvender seg til funksjonær og starter i egen bås ved å **nullstille brikke** (fri start; ikke opprop).

Prosedyre (alle utenom N-Åpen)

- -3 minutter: løperne blir ropt opp og går inn i første bås (felles bås)
- -2 minutter: løperne går inn i korrekt (løypevis) bås; løse postbeskrivelser er tilgjengelig for A- og B-løypene.
- -1 minutt: løperne går inn i siste bås. Kart kan tas opp og studeres (for A- og B-løyper)
- i startøyeblikket:
 - løpstiden starter idet brikken løftes fra startenheten (**nullstilling**)

Ingen startpost.

LØYPER OG KLASSER

Mellomdistanse som innebærer relativt korte løyper med mange poster. Vanskelighetsgraden reflekterer at dette er et ungdomsløp samt at er tidlig på sesongen. Tryggheten til deltagerne er prioritert. Løypelengder kan bli justert. Alle løyper har obligatorisk krysningspunkt over Hollumvegen. Det er trafikkvakt ved krysningspunktet.

Løype	Lengde	Nivå	Klasser	Målestokk
1	1.9	N	N-åpen	1:5000
2	2.3	N	D 11-12 N, H 11-12 N	1:5000
3	2.5	N	D 13-16 N, H 13-16 N	1:5000
4	1.9	N/C	D -10, H -10	1:5000
5	2.1	C	D 11-12, H 11-12, D 13-16 C, H 13-16 C	1:5000
6	3.0	B	D 13-14, H 13-14, D 15-20 B, H 15-20 B	1:5000
7	3.5	A	D 15-16, D 17-20	1:7500
8	4.3	A	H 15-16, H 17-20	1:7500

PREMIERING

Premier til alle. Premieutdeling for N-åpen starter 1900. Deretter fortløpende når klassene er ferdige.

PIGGSKO I MÅLOMRÅDET

Det henstilles til at løpere ikke går med piggsko på treplatting langs skolens vegg i målområdet

SPURTSTREKK

Strekket fra sistepost til mål er dagens spurtstrekk og inngår i kampen om spurtrøya!

REGI

Løpsleder: Kjell Rune Logan-Halvorsrud

Løypelegger: Atle Pedersen.

TD: Frode Haugskott.