PM

Nammo - CUP 2017

Strand Unikorn SPORT 8.NO

Ringsaker OK og Mjøs-O ønsker velkommen til 2. løp i Nammo-cup 2017
Mellomdistanse – kurvekart i Moskogen onsdag 10. mai

Samlingsplass og parkering	Samlingsplass er på parkeringsplassen ved Moelven AS. Merket fra jernbaneundergangen i Moelv. Parkering på anviste plasser.
Start	Start i enden av parkeringsplassen på samlingsplass. Første ordinære start kl. 18:00. N-åpen løpere kan starte fra 17.45.
Trøyeseremoni	Trøyeseremoni kl. 17.30 på arenaen.
Kart	Moskogen revidert 2016. Målestokk 1 : 7 500. Ekvidistanse 2,5 m. Løpskartene er lagt i plastposer. Kartene til N- og C-åpen og D/H 11-12 ligger i lagsposen. N-åpen-løypa blir også lagt ut på Eventor, slik at foreldre og eldre i klubben kan gjennomgå løypa med løperne ☺
Terreng	Åpent nærterreng hovedsakelig med furuskog. Stirikt og lettløpt. Passering av forbudte områder medfører diskvalifikasjon.
Løpelengder	

Klasse	Løypelengde	Antall poster
N-Åpen	1,8 km	8
C-Åpen	2,7 km	13
D/H 11-12	2,7 km	13
D/H 13-14	2,9 km	15
D 15-16	3,0 km	16
H 15-16	3,0 km	18
D 17-20	3,0 km	18
H 17-20	3,6 km	20

Det er mange poster, disse ligger tett. Følg derfor godt med på postrekkefølgen og sjekk koder!

Ledertrøye

I alle klasser unntatt N-Åpen kommer den som leder sammenlagt å løpe i en gul ***ledertrøye***.

Det er den løperen i hver klasse med flest poeng sammenlagt som løper med den gule ledertrøyen i hvert enkelt løp. I finalen teller de 3 beste av de 4 løpene.

Spesialstrekk

Det er lagt inn spesialstrekk i alle aldersbestemte klasser og C-åpen. Disse strekkene teller med i kampen om de ulike spesialtrøyene.

De forskjellige klassene har følgende spesialstrekk:

Klasse	Trøye	Strekk
C-åpen:	*Spurter'n-trøye*	Fra siste post til mål.
D/H 11-12:	*Spurter'n-trøye*	Fra siste post til mål.
D/H 13-14:	*Spurter'n-trøye*	Fra siste post til mål.
D 15-16:	*Spesialtrøye*	Mellom 5. og 6. post (veivalgsstrekk)
H 15-16:	*Spesialtrøye*	Mellom 8. og 9. post (veivalgsstrekk)
D 17-20:	*Spesialtrøye*	Mellom 8. og 9. post (veivalgsstrekk)
H 17-20:	*Spesialtrøye*	Mellom 9. og 10. post (veivalgsstrekk)

Hvis samme person leder både sammenlagt og i kampen om spesialtrøyene, vil denne løpe med den gule ledertrøyen. Nr. 2 på lista for spesialtrøyene løper med spesialtrøyene. Alle trøyer deles ut før hvert løp.
Trøyene vinnes til odel og eie etter finalen. Hver løper kan bare vinne en trøye.

Kurvekart

Fra klasse D/H 13-14 og eldre er løypene lagt på kurvekart.
D/H 13-14 - Kurvekart i et lite område av løypa. Området er avmerket på kartet.
D/H 15-16 - Kurvekart med hovedsti-nettet
D/H 17-20 - Kurvekart

Servering

Alle løpere får en skål med frukt og løperdrikke ved målgang.
Det er mulig å kjøpe kaffe og kake.

Toalett

Det er ikke tilgang på toaletter på stadion.

Løyper for voksne

Under Nammo cupen er det ikke løpstilbud for voksne. Dere har i stedet den meget viktige oppgaven å heia fram og støtte de som løper.

Løpsledelse

Løpsleder: Truls Johansen
Løpslegger: Jon-Anders Bordal

Ringsaker OK og Mjøs-O ønsker alle en trivelig og spennende dag med orientering!